

平成 28 年度久慈市男女共同参画推進事業

男の料理コンテスト

本事業は、男性による料理のレシピを広く募集することで、料理にチャレンジする男性を増やし、男性の家事参画のきっかけづくりや男女共同参画に関する意識啓発を目指して開催します。たくさんのご応募をお待ちしております。

12月18日(日)

11:00～コンテスト開催
中央公民館 調理室

※12月2日(金)応募締切

スケジュール

応募締切：12月2日(金)17:00 まで

最終審査：12月18日(日)11:00～13:00

※応募者多数の場合は 12 月上旬に書類審査を行い、5名の方に実技審査に出場していただきます。

応募資格

久慈市内に在住・通勤・通学する男性(12月18日(日)の最終審査に参加して実演・調理する本人であること)

応募方法

応募用紙に必要事項を記入して写真を貼り付け、下記担当まで郵送・FAX・メールで送付するか、直接持参してください。

※応募用紙は久慈市 HP からダウンロードできます。
久慈市 HP→ <http://www.city.kuji.iwate.jp/>

応募のルールや注意点

- ・1人何点でも応募可能
- ・制限時間は45分間
- ・材料費は**2人分500円以内**(調味料を除く)
- ・ごはんと味噌汁と合わせて定食になるような「おかず」を考案してください。500円以内であれば2～3品を合わせて1点とするおかずも可能です。
- ・最終審査出場者には実技審査に係る材料費実費を差し上げます。その他の応募に係る費用や会場までの交通費は自己負担となります。
- ・応募書類は返却しません。
- ・広報くじ、久慈市 HP、事業成果発表の場などで、コンテストの内容や応募者の氏名・年齢を公表します。また、応募いただいたレシピは公開します。

審査の基準

- ①簡単さ・手軽さ
- ②おいしさ
- ③料理の工夫点
- ④栄養バランス
- ⑤老若男女から見た味付けのバランス

発表・表彰

レシピの料理を調理する実技審査(45分)、審査員による試食および協議のうえ、最優秀賞(1点)・敢闘賞(1点)を決定し、入賞者には表彰状と副賞を差し上げます。

ごはん味噌汁に合う

「おかず」

を考案してください



ご応募・お問合せ

〒028-8030 久慈市川崎町 1-1 久慈市役所 地域づくり振興課(執務室は市役所2階にございます)
電話 0194-52-2116 FAX 0194-52-3653 メール k-turn@city.kuji.iwate.jp