

「C O 2  
D I E  
T」

温暖化を防ごう！いわて環境フォーラム  
CO<sub>2</sub>ダイエットいわて倶楽部

マガジン 2014. 8月号  
No. 108  
(8/8発行)



今号は“8月号”、“No. 108”、“8/8発行”と8並びです！末広がり縁起が良いですが、CO<sub>2</sub>は逆八の字で減らしていきたいものですね。

◆◆◆岩手県からのお知らせ

**「エコドライブ」してみませんか？**

県では、「CO<sub>2</sub>の排出削減」だけでなく、「ガソリン代の節約」や「安全運転」につながる**エコドライブ**を推進しています。

これら取組みの一環として、8月2日(土)に「エコドライブ普及員養成教習会」を開催し、県内事業者等から計14名の方が参加しました。

参加者からは「思ったよりも燃費が向上した！」、「少しの心がけで簡単にできた！」などの感想が寄せられ、平均で**約15%燃費を改善**することができました！

また、県では、エコドライブの方法を学ぶための**エコドライブ講習会の開催**やエコドライブの効果確認のための**燃費計の貸出し**を行っています。興味のある方は、県のHPをご覧くださいか、下記連絡先までお問い合わせください。

**皆様もぜひ、エコドライブを実践しましょう！**



【お問合せ】岩手県環境生活部環境生活企画室

TEL:019-629-5272 FAX:019-629-5334 E-mail: AI0003@pref.iwate.jp

※詳細はこちら→<http://www.pref.iwate.jp/kankyuu/seisaku/ondanka/002981.html>

**夏本番！「ecoチャレンジいわて」サイトで節電アイデアをチェックしませんか？**

7月号でお知らせしました、岩手のみなさんの節電・省エネ活動を応援するキャンペーン「ecoチャレンジいわて」では、キャンペーンサイト内で、昨年皆さまから教えていただいた「エコチャレンジアイデア」一覧を公開しています。夏の節電アイデアも多く掲載されていますので、ぜひご覧ください。

夏本番、体調に気をつけて乗り切りましょう♪

※詳細は専用サイトをご覧ください。

→<http://www.aiina.jp/environment/ecochalle/>

◆◆◆岩手県地球温暖化防止活動推進センターからのお知らせ

「うちエコ診断」平成26年度の診断申込み受付を開始しました！ ●受診無料●

うちエコ診断は、受診されるご家庭のエネルギー使用量や光熱費などの情報をもとに、うちエコ診断士が専用ソフトを用いて、お住まいの地域やご家庭のライフスタイルに合わせて無理なくできる省CO<sub>2</sub>・省エネ対策をご提案するものです。受診時間は、1家庭50分程度です。ぜひご利用ください！

※詳細・申込みはこちら:「家庭エコ診断制度運営事務局」HP

→<https://www.uchieco-shindan.go.jp/2014/>

※「うちエコ診断岩手県事務局」HP

→<http://www.iwate-eco.jp/join/uchieco2013.html>

【お問合せ先】

うちエコ診断岩手県事務局／NPO 法人環境パートナーシップいわて(盛岡市 アイーナ 5F)

TEL:019-681-1904 FAX:019-681-1906 E-mail:[icca@aiina.jp](mailto:icca@aiina.jp)

◆◆◆環境学習交流センターイベント情報・お知らせ

環境学習講座 ～9月～ 【会場】環境学習交流センター(アイーナ5階)

○9月21日(日)13:30～15:00

「ヘチマで工作体験してみよう」

【講師】三浦 ノリコ さん 【定員】15名(要申込み) 【参加費】ヘチマ代300円

【備考】カッター・はさみを使用(センターで準備)しますので、小さなお子様は保護者と一緒にご参加ください。

\*先生からのメッセージ\*

数年前、知り合いから頂いた、一本のヘチマの苗との出会いが始まりで、今もヘチマを作り、ヘチマを生活の中に取り入れています。今回は、乾燥ヘチマを丸ごと使って体洗いと食器洗いを作ります。また、今回の作り方を応用すると、座布団や、くつの下敷きを作ることでもあります。ヘチマは、ヘチマたわしにするまで、少し手間がかかりますが、難しくないのです、自分でそだてて、ヘチマたわしを作ったり、ヘチマ水を採取したり・・・そんな「ヘチマ人」が増えると嬉しいです。その先にはちよっぴり happy なヘチマ生活が待っていますよ。

※詳細はこちら→<http://blog.iwate-eco.jp/2014/07/000670.html>

「いわて環境情報板」8月号を更新しました！

※詳細はこちら: <http://www.iwate-eco.jp/know/mailmag.html>

上記お問合せはこちら 環境学習交流センター TEL:019-606-1752 メール: [eco@aiina.jp](mailto:eco@aiina.jp)

★環境学習交流センターの最新情報やお知らせ Twitter: [https://twitter.com/iwate\\_eco](https://twitter.com/iwate_eco)

facebook: <https://www.facebook.com/iwate.eco>

- 各バナーをホームページでご覧になる際は、アクセスキーの「888」(半角数字)を打ち込んでください。  
○本メールマガジンには著作権が存在します。本誌の記事を転載される場合には発行人まで、ご連絡ください。  
○パソコンのメールアドレスをお持ちの方は、メールマガジンへの登録変更をお願いします。  
○本メールマガジンは電子メールでも送付しております。可能な方は電子メールでご覧くださるよう、送付方法の変更について発行人までご連絡をお願いします。  
○本メールマガジンに関するお問合せ(住所変更等)及び情報提供又はご意見は、発行人までご連絡ください。

編集・発行: 岩手県地球温暖化防止活動推進センター・岩手県環境生活部環境生活企画室

〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1-7-1

いわて県民情報交流センター・アイーナ5F

メール: [icca@aiina.jp](mailto:icca@aiina.jp)

TEL: 019-606-1752 Fax: 019-606-1753

CO<sub>2</sub>ダイエット

いわて倶楽部

