

いわて家庭の日 カレンダー

早寝・早起き・朝ごはん
家族そろって食事
親子の会話



毎月
第3日曜日
いわて
家庭の日



家庭を大切に
家族の絆を
深める日

平成30年度『いわて家庭の日』絵画・ポスターコンクール
【児童の部】優良賞『みんなで草とりをしたよ』



北上市立江釣子小学校4年 ^{なつ}夏井 ^{にこ}二湖 さん

皐月
5
May

今月の推進テーマ

『新緑の季節、お花を育てよう』

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29 昭和の日	30 国民の祝日	1 新天皇即位の日	2 国民の祝日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 子どもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 いわて 家庭の日	20	21	22	23	24	25 アイーナ休館日
26	27	28	29	30	31	1



こどもの日



こどもの日(5月5日)は国民の祝日で、こいのぼりや鎧兜を飾ったりして子どもの成長を願います。

また、「子孫繁栄」のご利益があるとされる柏の葉っぱを使った柏もちもこどもの日の食べ物としてよく食べられます。

ちなみに世界の様々な国にこどもの日あり、特に、子供の福祉世界会議で「国際こどもの日」として制定された6月1日を自国のこどもの日としている国が多く、ご馳走を作ってお祝いしたりプレゼントがもらえたりします。

レンジで簡単調理！柏もち

材料(2人分)：

上新粉	50g
砂糖	大さじ1
水	80ml
こしあん	50g
柏の葉	2枚



1. ボウルに上新粉、砂糖、水を入れて混ぜる。
2. ラップをして電子レンジ(600W)で1分加熱し、再びよく混ぜる。
3. さらに電子レンジ(600W)で2分加熱し、こしが出るまで練りこむ。
4. 3でできたものを2つに分けて、それぞれを楕円形にのばす。
5. 4でできた生地に丸めたこしあんを入れて包み込む。
6. 水洗いし、水気をふき取った柏の葉っぱでもちを包んで完成。

青少年ボランティア募集

誰かの力になる → あなたの力に！

センターでは、様々な事業・イベント等で、子どもたちと一緒に活動をする『ボランティア』を募集しています！

ぜひ、子どもたちとふれあってみませんか？

※ ボランティア登録をされた方には、イベント、事業の都度ご案内します。

なお、ボランティア保険には主催者にて加入します。

主な活動内容

- 「いわて親子フェスティバル」の準備や当日の運営
- 「復興バザー」や「みたけがはらまつり」で出店の企画や当日の運営
- 「男女共同参画フェスティバル」で当日の受付や運営補助
- 「いわて希望塾」で参加者(中学生)の支援や助言など
- 「親子料理教室」で調理補助
- 「自衛隊に学ぼう」、「あそびのHIROBA」で活動補助



☆詳細や申込みはセンターのホームページをご確認ください☆



毎月第3日曜日

いわて
家庭の日

いい日
どんな日
家庭の日
家族そろって食事

いわて家庭の日とは 親子・家庭の絆を深める日

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。

『いわて家庭の日』は家庭を大切に、実践する日です。

家族そろって食事をしましょう

家族でいろいろ話す時間を多くしましょう

家の仕事をみんなでしましょう

食事の準備、後片付け、掃除、洗濯など

語り合い、教え合い、支え合いを大切にしましょう

家族の絆、思いやりを育むように心がけましょう

早寝早起き朝ごはん

家族でルールを決め、生活リズムを整えましょう

事業所などでも、家庭生活を支援できる職場づくりをしましょう

青少年なやみ相談室

電話：019-606-1722

電話受付時間

9:00～16:00(アイーナ休館日を除く毎日)

9:00～20:00(月曜日・木曜日)

メール：nayami@aiina.jp

面接：事前の予約が必要です

どうしていいかわからない。
困っているとき、苦しいとき、不安なとき。
思い切って電話してみませんか？
相談は無料です。秘密は固く守ります。

詳細はセンターの
HPでご確認下さい



発行：青少年活動交流センター

運営受託：公益社団法人 岩手県青少年育成県民会議
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ6F
電話：019-606-1763 FAX：019-606-1765
HP：http://www.aiina.jp/seishounen/