

いわて家庭の日 カレンダー

早寝・早起き・朝ごはん

家族そろって食事

親子の会話



毎月
第3日曜日
いわて
家庭の日



家庭を大切に

家族の絆を

深める日

平成30年度『いわて家庭の日』絵画・ポスターコンクール
【児童の部】優良賞『家族でキャンプをしたよ』

文 7
月 July

今月の推進テーマ

『夏休み 自分のできることをいっぱい作ろう』



北上市立江釣子小学校4年 たかだて ともしき
高館 智希 さん

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 <small>青少年を非行・被害から守る県民大会</small>	12	13
14	15 <small>海の日</small>	16	17	18	19	20 <small>情報メディア対応サポーター育成セミナー</small>
21 <small>いわて家庭の日</small>	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

ひなぎ 土用の丑の日 うなぎ

7月27日(土)は四季の変わり目とされる「土用の丑の日」です。春から夏に季節が変わり、これから続く暑さで体調を崩したり夏バテにならないように、この日に「うなぎ」を食べて栄養を蓄える風習が江戸時代から続いています。

江戸時代の有名な発明家、平賀源内が「土用の丑の日」に「うなぎ」を食べる習慣を広めたとも言われています。

元々は『う』のつく、「うどん」や「梅干し」、「瓜」、「馬の肉」などが食べられており、今でも「土用の丑の日」には『う』のつく食べ物を食べる地域があります。



夏バテ・熱中症に気をつけて
楽しい夏休みにしましょう!!



現在、うなぎの数が少なくなってきていて、値段も上がってきています。そこで、うなぎの蒲焼っぽい料理を色々な人が考えているので、1つ紹介します。

皆さんも家族でオリジナルのうなぎの蒲焼っぽい料理を考えてみてくださいね。

まるでうなぎ!? 豆腐ととろろの蒲焼

- ① ざるなどで漉した「木綿豆腐」にすりおろした「山芋」と「だし粉」と「薄力粉」を入れてよく混ぜます。
- ② ①で作ったものを「味付けのり」の上でのばします。
※のばしたものに竹串やフォークで溝を作るとより蒲焼っぽくなります。
- ③ ②でできたものを170℃程度の油で揚げます(1分程度)。
- ④ フライパンで温めた市販の「蒲焼のタレ」に③でできたものを入れてよくからめたら完成です。



青少年を非行・被害から守る県民大会

日程 2019年7月11日(木)
13:30~16:00
会場 小田島組☆ほ〜る アイーナ7階
内容

- ・県警音楽隊による演奏
- ・意見発表
平成30年度わたしの主張岩手県大会最優秀賞受賞者
- ・作文発表
第68回「社会を明るくする運動」作文コンテスト入賞者2名
- ・講演
「大人も子どももすばらしい人生を送るために」
講師 和田 慎市 氏
(日本体育大学 浜松日体中・高等学校 講師)



社会生活に困難を有する子ども・若者支援セミナー 「発達に特性のある子どもたちとのすてきな向き合い方」

日程 ①2019年8月24日(土) 13:20~16:00
②2019年9月7日(土) 13:20~16:30
③2019年9月24日(土) 13:20~16:30
※3回の連続講座となります。
会場 アイーナ5階501会議室 ※3回共通
内容 発達障害の子育てに効果のある「ペアレントトレーニング」について、講演と体験を踏まえた連続講座を開催します。
申込 所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ青少年活動交流センターまで FAX もしくはメールでお申込みいただくか、電話で直接お申込みください。
※申込書はホームページからダウンロードすることができます。



毎月第3日曜日
いい日
どんな日
家庭の日
家族そろって食事

いわて家庭の日とは 親子・家庭の絆を深める日

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。

『いわて家庭の日』は家庭を大切に、実践する日です。

家族そろって食事をしましょう

家族でいろいろ話す時間を多くしましょう

家の仕事をみんなでしましょう

食事の準備、後片付け、掃除、洗濯など

語り合い、教え合い、支え合いを大切にしましょう

家族の絆、思いやりを育むように心がけましょう

早寝早起き朝ごはん

家族でルールを決め、生活リズムを整えましょう

事業所などでも、家庭生活を支援できる職場づくりをしましょう

青少年なやみ相談室

どうしていいかわからない。
困っているとき、苦しいとき、不安なとき。
思い切って電話してみませんか?
相談は無料です。秘密は固く守ります。

電話: 019-606-1722

電話受付時間

9:00~16:00 (アイーナ休館日を除く毎日)

9:00~20:00 (月曜日・木曜日)

メール: nayami@aiina.jp

詳細はセンターのHPで

面接: 事前の予約が必要です

ご確認ください



青少年活動交流センター

運営受託: 公益社団法人 岩手県青少年育成県民会議
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ6F
電話: 019-606-1763 FAX: 019-606-1765
HP: <http://www.aiina.jp/seishounen/>