

若者の生活に関する調査（ご本人様用）

このたびはお忙しい中、アンケートにご協力いただき誠にありがとうございます。

『若者の生活に関する調査』は、全国の満15歳から39歳までの方5,000人の方とご家族の方を対象に、満15歳から39歳までの方々の日常生活の状況などについてお伺いするもので、調査結果は国の今後の政策運営などの基礎資料とさせていただきます。

皆様のご意見は、調査対象者が特定されないよう全体を集計します。また、回答内容や個人情報が上記目的以外に使用されたり、外部に漏れたりすることはありません。

以下の注意事項をお読みいただき、ご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

【記入上のお願い】

- この調査票にはお願いした方ご本人様ご自身でご記入をお願いいたします。
なお、同居されているご家族の大人の方（親など）につきましては、別添「調査票（ご家族様用）」にご記入いただけますようお願いいたします。
- お答えは、あてはまる番号を 印で囲んでいただくか、数字をご記入ください。
- ご回答いただく 印の数は質問文の終わりに（ はひとつだけ）とか（ はいくつでも）などと示していますので、それに従ってご回答ください。
- ご記入は、質問の番号や矢印（ ）の指示にそってお願いします。
- ご記入は鉛筆または黒・青のペン、ボールペンでお願いします。
- 「その他」をお答えになった場合は、（ ）内に具体的な内容をご記入ください（かっこがない場合は、具体的な内容を記入する必要はありません。）
- 回答に迷う場合は、あなたの気持ち、考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください。
- 質問数が多く、記入時間も長くなると思いますが、なにとぞ全部の質問にご回答くださいますようお願いいたします。

〔回収日時〕

ご記入いただきました調査票は 月 日（ 曜） 時頃に調査員が
いただきにまいりますので、それまでにご記入くださいますようよろしくお願いいたします。

平成27年12月

【調査依頼機関】 内閣府 青少年支援担当
東京都千代田区永田町1-6-1 中央合同庁舎8号館

【調査実施機関】 一般社団法人 中央調査社
東京都中央区銀座6-16-12
電話：0120-48-5351（フリーダイヤル）
03-3549-3125
（平日9:00～17:00）
ホームページ：<http://www.crs.or.jp/>



政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

整理番号	点検者

【Q1～Q13はすべての方がお答えください。】

Q1 あなたの性別をお答えください。(はひとつだけ)

- 1 男性 2 女性

Q2 あなたの年齢をお答えください。(はひとつだけ)

- 1 15歳～19歳 3 25歳～29歳 5 35歳～39歳
2 20歳～24歳 4 30歳～34歳

Q3 現在あなたと同居しているご家族に をつけてください。(はいくつでも)

- 1 父 4 祖父母 7 その他の人
2 母 5 配偶者 8 同居家族はいない(単身世帯)
3 きょうだい 6 ご自身のお子さん

Q4 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)

人

Q5 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(はひとつだけ)

- 1 あなた自身 4 配偶者 7 その他
2 父 5 きょうだい 8 生活保護などを受けている
3 母 6 他の家族や親戚

Q6 あなたの家の暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上の上から下の下までのどれにあたると思われますか。あなたの実感でお答えください。(はひとつだけ)

- 1 上の上 4 中の上 7 下の上
2 上の中 5 中の中 8 下の中
3 上の下 6 中の下 9 下の下

Q7 あなたがお住まいの地域にあてはまるものにすべて をつけてください。(はいくつでも)

- 1 住宅地区である 5 長年この地域に住んでいる人が多い
2 商店やサービス業が多い地域である 6 近所づきあいが多い
3 工場の多い地域である 7 自治会や婦人会などの活動が盛んである
4 農・林・漁業が盛んな地域である 8 お祭りや地域の行事が盛んである
9 この中にあてはまるものはない

Q8 これまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことがある病気につけてください。(はいくつでも)

- 1 心臓や血管の病気 4 精神的な病気 7 骨折・大ケガ
2 肺の病気 5 目や耳の病気 8 その他の病気
3 胃や腸の病気 6 皮膚の病気 9 あてはまるものはない

Q9 あなたは現在学校に通っていますか。(はひとつだけ)

- 1 現在在学している
- 2 すでに卒業している
- 3 中退した
- 4 休学中である

Q10 あなたが最後に卒業(中退を含む)した、または現在在学している学校はどれですか。(はひとつだけ)

- 1 中学校
- 2 高等学校
- 3 専門学校
- 4 高等専門学校・短期大学
- 5 4年制大学・大学院
- 6 その他

Q11 あなたは小学校や中学校の頃に、学校で次のようなことを経験したことがありますか。あてはまるものすべてに をつけてください。(はいくつでも)

- 1 友達とよく話した
- 2 親友がいた
- 3 友達というよりも一人で遊んでいる方が楽しかった
- 4 不登校を経験した
- 5 友達をいじめた
- 6 友達にいじめられた
- 7 いじめを見て見ぬふりをした
- 8 我慢をすることが多かった
- 9 学校の勉強についていけなかった
- 10 学校の先生との関係がうまくいかなかった
- 11 あてはまるものはない

Q12 あなたは小学校や中学校の頃に、家庭で次のようなことを経験したことがありますか。あてはまるものすべてに をつけてください。(はいくつでも)

- 1 親とは何でも話すことができた
- 2 親はしつけが厳しかった
- 3 困ったときは、親は親身に助言をしてくれた
- 4 何でも自分一人で決めて、家族に相談することはなかった
- 5 将来の職業などを親に決められた
- 6 家族に相談しても、あまり役に立たなかった
- 7 親は学校の成績を重視していた
- 8 小さい頃から習い事やスポーツ活動に参加していた
- 9 親と自分との関係がよくなかった
- 10 両親の関係がよくなかった
- 11 引越しや転校をした
- 12 大きな病気をした
- 13 両親が離婚した
- 14 親と死別した
- 15 親から虐待を受けた
- 16 親が過保護であった
- 17 親が過干渉であった
- 18 経済的に苦しい生活を送った
- 19 我慢をすることが多かった
- 20 あてはまるものはない

Q13 あなたは現在働いておられますか。(はひとつだけ)

- 1 勤めている(正社員)
 - 2 勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト(学生のアルバイトは除く))
 - 3 自営業・自由業
 - 4 専業主婦・主夫又は家事手伝い
 - 5 学生(予備校生を含む)
 - 6 その他
 - 7 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない
 - 8 無職
- 次ページQ14へ

次ページQ17へ

【Q13で「7」または「8」とお答えになった方のみ、Q14～Q16に回答してください。】

Q14 あなたはいままでに働いていたことはありますか。（ はひとつだけ）

- | | |
|---|----------------|
| 1 正社員として働いていた | 3 自営業・自由業をしていた |
| 2 契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いていた
(学生時代の経験は含めません) | 4 その他の形態で働いていた |
| | 5 働いたことはない |

Q15 現在就職または進学を希望していますか。（ はひとつだけ）

- | | | |
|--------|--------|---------------|
| 1 就職希望 | 2 進学希望 | 3 どちらも希望していない |
|--------|--------|---------------|

Q16 現在就職活動をしていますか。（ はひとつだけ）

- | | |
|--------|---------|
| 1 している | 2 していない |
|--------|---------|

【Q17～Q20はすべての方がお答え下さい。】

Q17 次に挙げられた職業に関する意見の中で、あなたの考えにあてはまる番号に をつけてください。
(はひとつの項目につきひとつ)

(1) いつか必ず自分にふさわしい仕事が見つかると思う

- | | | | |
|------|--------------|---------------|-------|
| 1 はい | 2 どちらかといえばはい | 3 どちらかといえばいいえ | 4 いいえ |
|------|--------------|---------------|-------|

(2) いつか自分の夢を実現させる仕事に就きたい

- | | | | |
|------|--------------|---------------|-------|
| 1 はい | 2 どちらかといえばはい | 3 どちらかといえばいいえ | 4 いいえ |
|------|--------------|---------------|-------|

(3) 仕事をしなくても生活できるのならば、仕事はしたくない

- | | | | |
|------|--------------|---------------|-------|
| 1 はい | 2 どちらかといえばはい | 3 どちらかといえばいいえ | 4 いいえ |
|------|--------------|---------------|-------|

(4) 定職に就かない方が自由でいいと思う

- | | | | |
|------|--------------|---------------|-------|
| 1 はい | 2 どちらかといえばはい | 3 どちらかといえばいいえ | 4 いいえ |
|------|--------------|---------------|-------|

Q18 ふだんご自宅にいるときによくしていることすべてに をつけてください。（ はいいくつでも）

- | | | |
|----------|------------|---------------|
| 1 テレビを見る | 5 ゲームをする | 9 インターネット |
| 2 ラジオを聴く | 6 勉強をする | |
| 3 本を読む | 7 仕事をする | 10 あてはまるものはない |
| 4 新聞を読む | 8 家事・育児をする | |

Q19 以下に挙げられた通信手段の中で、ふだん利用しているものすべてに をつけてください。(はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1 固定電話 | 6 チャット (LINE等のアプリによるものを含む) またはメッセージ |
| 2 ファックス | 7 ウェブサイト (電子掲示板、ウェブログを含む) の閲覧・書き込み |
| 3 携帯電話での通話 (LINE等のアプリによる通話を含む) | 8 ソーシャル・ネットワーキング・サービス (Facebook、mixiなど) の閲覧・書き込み |
| 4 携帯電話でのメール | 9 ツイッター (Twitter) |
| 5 パソコンでのメール | 10 オンライン・ゲーム |
| | 11 あてはまるものはない |

Q20 ふだんどのくらい外出しますか。(はひとつだけ)

- | | |
|---------------------|---------------------------------|
| 1 仕事や学校で平日は毎日外出する | 5 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する |
| 2 仕事や学校で週に3~4日外出する | 6 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける |
| 3 遊び等で頻繁に外出する | 7 自室からは出るが、家からは出ない |
| 4 人づきあいのためにときどき外出する | 8 自室からほとんど出ない |

→ 6ページのQ27へ

【Q20で「5~8」に をつけた方のみ、Q21~Q26の質問に回答してください。】

Q21 現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

		歳
--	--	---

Q22 現在の状態となってどのくらい経ちますか。(はひとつだけ)

- | | |
|----------|---------|
| 1 6ヶ月未満 | 4 3年~5年 |
| 2 6ヶ月~1年 | 5 5年~7年 |
| 3 1年~3年 | 6 7年以上 |

Q23 現在の状態になったきっかけは何ですか。(はいくつでも)

- | | |
|--------------------|--|
| 1 不登校 (小学校・中学校・高校) | 6 人間関係がうまくいかなかった
友人・父・母・きょうだい・
その他の人 () |
| 2 大学になじめなかった | 7 病気 (病名:) |
| 3 受験に失敗した (高校・大学) | 8 妊娠した |
| 4 就職活動がうまくいかなかった | 9 その他 () |
| 5 職場になじめなかった | |

Q24 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いませんか。(はひとつだけ)

- | | | | |
|---------|------|--------|--------|
| 1 非常に思う | 2 思う | 3 少し思う | 4 思わない |
|---------|------|--------|--------|

【Q20で「5～8」に つけた方に】

Q25 現在の状態について、関係機関に相談するとすれば、どのような機関なら、相談したいと思いますか。（はいくつでも）

1 親身に聴いてくれる	7 無料で相談できる
2 医学的な助言をくれる	8 公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体（NPOなど）である
3 心理学の専門家がいる	9 自宅に専門家が来てくれる
4 精神科医がいる	10 自宅から近い
5 同じ悩みを持つ人と出会える	11 あてはまるものはない
6 匿名で（自分の名前を知られずに）相談できる	
	12 どのような機関にも相談したくない

→ Q26へ

SQ25_1 相談したくないと思う理由は何ですか。（はいくつでも）

1 自分のことを知られたくない	5 行ったことを人に知られたくない
2 行っても解決できないと思う	6 お金がかかると思う
3 何をきかれるか不安に思う	7 相談機関が近くにない
4 相手にうまく話せないと思う	8 その他（ ）
	9 特に理由はない

【Q20で「5～8」に つけた方に】

Q26 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。（はいひとつだけ）

1 ある	2 ない
------	------

7ページのQ32へ

SQ26_1 どのような相談機関に相談しましたか。相談したことがある機関に つけてください。（はいくつでも）

1 教育支援センター（適応指導教室）	8 発達障害者支援センター
2 教育相談所・相談室などの相談機関	9 ひきこもり地域支援センター
3 児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関	10 子ども・若者総合相談センター
4 職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	11 民間施設（いわゆる「フリースクール」など）
5 保健所・保健センター	12 上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関
6 精神保健福祉センター	
7 病院・診療所	13 その他の施設・機関（具体的に ）

SQ26_2 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。ご自由にお書きください。

7ページの
の

【Q20で「1～4」に つけた方のみ、Q27の質問に回答してください。】

Q27 あなたは今までに6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。
(はひとつだけ)

1 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する	5 1～4のような状態に6か月以上連続して ↓ 7ページのQ32へ
2 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	
3 自室からは出るが、家からは出ない	
4 自室からほとんど出ない	

【Q27で「1～4」に つけた方のみ、Q28～Q31の質問に回答してください。】

Q28 その状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

<input type="text"/>	<input type="text"/>	歳
----------------------	----------------------	---

Q29 その状態はどれくらい続きましたか。(はひとつだけ)

1 6ヶ月～1年	4 5年～7年
2 1年～3年	5 7年以上
3 3年～5年	

Q30 その状態になったきっかけは何でしたか。(はいくつでも)

1 不登校(小学校・中学校・高校)	6 人間関係がうまくいかなかった
2 大学になじめなかった	友人・父・母・兄弟・
3 受験に失敗した(高校・大学)	その他の人()
4 就職活動がうまくいかなかった	7 病気(病名:)
5 職場になじめなかった	8 妊娠した
	9 その他()

Q31 その状態から、Q20で回答した現在の状態になったきっかけや役立ったことは何だと思いませんか。ご自由にお書きください。

<hr/>

【これ以降の質問はすべての方がお答えください。】

Q32 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる数字に をつけてください。(は各項目につきひとつ)

(1) 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺(どうよう)する

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(2) 人というと、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(3) 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(4) 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(5) 大事なことを決めるときは、親や教師の言うことに従わないと不安だ

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(6) 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(7) 初対面の人とすぐに会話できる自信がある

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(8) 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(9) 自分の感情を表に出すのが苦手だ

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(10) 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(11) たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(12) 自分の生活のことで人から干渉されたくない

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(13) 家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(14) 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(15) 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(16) 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

Q33 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに をつけてください。(はいいくつでも)

- 1 家族に申しわけないと思うことが多い
- 2 生きるのが苦しいと感じることがある
- 3 死んでしまいたいと思うことがある
- 4 絶望的な気分になることがよくある
- 5 人に会うのが怖いと感じる
- 6 知り合いに会うことを考えると不安になる
- 7 他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる
- 8 集団の中に溶け込めない
- 9 つまらないことを繰り返し確かめてしまう
- 10 同じ行動を何度も繰り返してしまう
- 11 食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない
- 12 自分の身体が清潔かどうか常に気になる
- 13 家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある
- 14 壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある
- 15 食器などを投げて壊すことがある
- 16 大声を上げて怒鳴り散らすことがある
- 17 リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある
- 18 アルコールを飲まずにはいられないことがある
- 19 何らかの薬を飲まずにはいられないことがある
- 20 パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない
- 21 あてはまるものはない

Q34 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる数字に をつけてください。(は各項目につきひとつ)

(1) 身の回りのことは親にしてもらっている

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(2) 食事や掃除は親まかせである

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(3) 朝、決まった時間に起きられる

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(4) 深夜まで起きていることが多い

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(5) 昼夜逆転の生活をしている

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(6) 新聞の政治や経済・社会報道によく目を通す

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(7) 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(8) 誰とも口を利かずに過ごす日が多い

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(9) 人と会話をするのはわずらわしい

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(10) 過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(11) 自分の精神状態は健康ではないと思う

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

(12) 自分の今の状態について考えることがよくある

1 はい 2 どちらかといえばはい 3 どちらかといえばいいえ 4 いいえ

Q35 次にあげられたことの中で、あなたのご家族にあてはまるものすべてに をつけてください。(はいいくつでも)

- 1 私の家族は暖かい
- 2 家族とはよく話をしている
- 3 私たち家族は、仲がよいと思う
- 4 家族から十分に愛されていると思う
- 5 あてはまるものはない

Q36 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いませんか。(はひとつだけ)

1 非常に思う 2 思う 3 少し思う 4 思わない

Q37 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(はいいくつでも)

- 1 親 5 祖父母 9 都道府県、市町村などの専門機関の人
- 2 きょうだい 6 学校の先生 10 ネット上の知り合い
- 3 友人・知人 7 職場の同僚・上司 11 その他の人()
- 4 配偶者 8 カウンセラー・精神科医 12 誰にも相談しない

【質問は以上で終了です。長い間ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】