

FAX 番号 019-681-9078

青少年育成セミナー（研修会）申込書

団体名：_____

担当者_____

連絡先_____

職 名	氏 名	備 考

〈講演内容〉

フローな人生を送るためにー「with コロナ」の生き方

東洋大学名誉教授 八巻 節夫 氏

現代の価値観は大きく変わり、多様化しています。その中で最近注目されているのがフロー（流れるような）生き方です。コロナ以前は、人は過去にこだわり、未来の不安に振り回され、いつも現在の自分に心から満足することができないことが多かったのではないかと。しかし、コロナの蔓延を抱えながらも、不満だらけのこの生でも生きられていることに感謝しつつ、喜びに包まれて生きる方向に目を向けるべきではないか。その一つの方向として、他者に役立つことに己の幸福を感じる生活です。この講座では、現代の価値の多様化および現代幸福論の到達点に触れながら、どのような生き方がフローで真の幸福につながっていくのかを考えていきます。