第４部　調査票（単純集計結果付）

第４部　調査票（単純集計結果付）

内閣府

「子供・若者総合調査」の実施に向けた調査研究

2022年2月

【ご記入にあたってのお願い】

※調査票には、**あて名のご本人**がお答えください。

※名前は、書かないでください。

※自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。また、答えたくない質問には答えなくても大丈夫です。

※ページの順に、矢印等の指示に従って進み、選択肢番号に○をつけて、お答えください。また、○を１つだけつける質問と○をいくつでもつけてよい質問がありますので、質問文の指示に従ってください。

※この調査票は調査の目的以外には使用しません。また、この調査票では名前を書かないので、どのように答えたかはだれにもわかりません。

※調査票の右上にある番号は、**お礼（図書カード500円）をお送りするための識別番号**になりますので、切り取らずにそのままお送りください。お礼の送付は３月中旬を予定しております。

※ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに、**2月24日（木）までに**投函してください。

※なお、インターネットでご回答いただくこともできます。質問内容は同じですので、郵便かインターネットのどちらかで、上記の期日までにご回答ください。
インターネットでの回答方法は、同封している「ご協力のお願い」の裏面のインターネットでの回答の仕方」をご覧ください。

【調 査 主 体】

【調査実施機関・お問い合わせ先】

はじめに、あなた自身のことについてお聞きします。

※数字は%で、基数（n）の表示がないときは有効回収数（1,926）を基数とする。

【全員にお聞きします】

Ｆ１　あなたの性別をお答えください。（１つだけ）

51.1	男	**0.6**	どちらともいえない
47.4	女	**0.9**	答えたくない

Ｆ２　あなたの年齢をお答えください。

※令和４年１月１日時点における年齢をお答えください

14.0	10歳	**16.6**	13歳	〔平均〕	
17.3	11歳	**17.6**	14歳	**12.6 歳**	
16.2	12歳	**18.3**	15歳		

Ｆ３　現在、あなたと一緒に住んでいる人をすべてお答えください。（いくつでも）

86.9	お父さん	**1.0**	その他親せき
98.2	お母さん	**0.9**	その他（ホームステイをしている人など）
81.9	きょうだい		（　　）
14.5	おじいさん・おばあさん		

0.2 無回答

ここから、質問が始まります。

【全員にお聞きします。】

問１　あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。「あてはまる」は１を、「どちらかといえばあてはまる」は２を、「どちらかといえばあてはまらない」は３を、「あてはまらない」は４を選んでください。

【それぞれの質問について、あてはまる番号を１つお答えください】					
ア）今の自分が好きだ ⇒	**33.5**	**45.2**	**15.9**	**4.9**	**0.4**
イ）自分は親（保護者）から愛されていると思う ⇒	**72.3**	**24.1**	**2.4**	**0.7**	**0.4**
ウ）うまくいくかわからないことにもがんばって取り組む ⇒	**37.0**	**44.3**	**15.1**	**3.2**	**0.4**
エ）自分は役に立たないと強く感じる ⇒	**6.1**	**16.3**	**39.8**	**37.4**	**0.5**

問２　あなたは、今、自分が幸せだと思いますか。あなたの実感をお答えください。（１つだけ）

64.5 そう思う
29.1 どちらかといえば、そう思う
4.8 どちらかといえば、そう思わない
1.1 そう思わない

0.6 無回答

問３　次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、安心できる場所）になっていますか。

【それぞれの質問について、あてはまる番号を１つお答えください。】						
ア）	自分の部屋	⇒	67.9	17.7	4.3	6.4	3.7
イ）	家庭（親せきの家を含む）	⇒	70.7	21.5	3.9	2.0	1.9
ウ）	学校	⇒	40.5	36.1	13.0	7.8	2.6
エ）	地域（図書館や公民館や公園など、現在住んでいる周辺やそこにある建物など）	⇒	28.2	38.3	18.7	12.5	2.3
オ）	インターネット空間（SNS、YouTube やオンラインゲームなど）	⇒	39.0	30.4	15.0	13.2	2.4

問４　それぞれの項目は、最近のあなたの気持ちにどのくらい近いですか。

【それぞれの質問について、あてはまる番号を１つお答えください。】						
ア）	さみしいと感じることが多い	⇒	5.7	12.4	29.8	50.6	1.6
イ）	ひとりぼっちだと感じることが多い	⇒	4.6	8.6	24.2	61.1	1.6
ウ）	まわりから、取りのこされていると感じる	⇒	3.5	8.8	22.3	63.9	1.6
エ）	こまったときに、だれも助けてくれないと感じる	⇒	1.5	5.2	19.8	71.8	1.6
オ）	自分には話せる人がいないと感じる	⇒	1.7	4.7	16.1	76.0	1.6

問５　あなたは今までに、ものごとがうまくいかず落ち込んだ経験があったと思いますか。最もあてはまるものを選んでください。（１つだけ）

42.5 あった
22.5 どちらかといえばあった
14.5 どちらかといえばなかった
11.9 なかった
6.2 わからない、答えられない

（問８へお進みください）

2.3 無回答

【問5で、「１　あった」または「２　どちらかといえばあった」と答えた人にお聞きします。】

問６　あなたは今までに、ものごとがうまくいかず落ち込んだ状態が元にもどった経験があったと思いますか。最もあてはまるものを選んでください。（１つだけ）

(n=1,252)

67.4 あった
22.0 どちらかといえばあった
3.7 どちらかといえばなかった
2.1 なかった
4.3 わからない

（問８へお進みください）

0.5 無回答

【問６で、「１　あった」または「２　どちらかといえばあった」と答えた人にお聞きします。】

問７　落ち込んだ状態が元にもどったのは、どのようなことがきっかけだったと思いますか。（いくつでも）

(n=1,120)

52.7 家族や親せきの助け
56.1 友だちの助け
23.2 学校の先生の助け
2.5 スクールカウンセラーなど学校にいる専門家の助け
1.0 地域の人の助け
1.7 病院や相談場所に行って相談したこと
2.4 電話やインターネットで相談したこと
7.6 同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと
15.1 趣味の活動に参加したこと
38.8 時間がたって状況が変化したこと
2.9 引っ越しや転校、クラス替えなどがあって、まわりの環境が変わったこと
41.3 自分の努力で乗りこえたこと
5.8 その他（　　）
3.9 わからない、答えられない

0.3 無回答

【全員にお聞きします。】

問８　家族・親せきとあなたのかかわりは、どのようなものですか。

【それぞれの質問について、あてはまる番号を１つお答えください。】					
ア）何でも悩みを相談できる人がいる ⇒	**56.9**	**30.2**	**8.8**	**3.9**	**0.3**
イ）こまったときは助けてくれる ⇒	**72.5**	**23.5**	**2.6**	**1.1**	**0.3**
ウ）他の人には言えない本音を話せることがある ⇒	**45.8**	**31.2**	**13.9**	**8.5**	**0.6**

問９　学校で出会った友だち（現在通っている学校やこれまでに通っていた学校の友だちなど）と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。

【それぞれの質問について、あてはまる番号を１つお答えください。】					
ア）何でも悩みを相談できる人がいる ⇒	**54.0**	**29.1**	**11.3**	**5.3**	**0.3**
イ）こまったときは助けてくれる ⇒	**67.6**	**26.2**	**3.9**	**2.0**	**0.3**
ウ）他の人には言えない本音を話せることがある ⇒	**44.8**	**30.6**	**13.6**	**10.4**	**0.7**

問10　地域の人（近所の人、塾や習い事での友だちなど）とあなたのかかわりは、どのようなものですか。

【それぞれの質問について、あてはまる番号を１つお答えください。】					
ア）何でも悩みを相談できる人がいる ⇒	**18.7**	**25.2**	**24.6**	**30.5**	**1.0**
イ）こまったときは助けてくれる ⇒	**30.5**	**35.1**	**15.9**	**17.5**	**1.0**
ウ）他の人には言えない本音を話せることがある ⇒	**14.9**	**19.5**	**25.2**	**39.1**	**1.2**

問11　インターネット上における人やグループ（実際には会ったことがない、または、何回か会ったことはあっても、基本的にはインターネット中心の付き合いの人やグループ）と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。

【それぞれの質問について、あてはまる番号を１つお答えください。】					
ア）何でも悩みを相談できる人がいる ⇒	**9.6**	**9.0**	**13.9**	**62.9**	**4.6**
イ）こまったときは助けてくれる ⇒	**9.7**	**11.3**	**12.9**	**61.4**	**4.7**
ウ）他の人には言えない本音を話せることがある ⇒	**8.5**	**9.0**	**12.4**	**65.4**	**4.7**

問12　あなたは、だれとでもすぐに仲良くなれる方ですか。（１つだけ）

32.0　そう思う
38.5　どちらかといえば、そう思う
21.1　どちらかといえば、そう思わない
7.8　そう思わない

0.6 無回答

問13　あなたは、家庭や学校以外で、悩みやこまりごとなどを相談できる場所があることを知っていますか。（１つだけ）

70.0 知っている	**29.0** 知らない

0.9 無回答

問14　あなたが、ものごとがうまくいかず落ち込んだときに、どういった人なら、相談したり、助けてもらったりしやすいと感じますか。あてはまるものすべてを選んでください。（いくつでも）

76.9 家族や親せき
74.5 学校の友だち
14.3 地域の友だち
13.4 先輩や後輩
37.7 学校の先生
8.8 スクールカウンセラーなど学校にいる専門家
2.6 地域の人
5.7 病院や相談場所などにいる専門家（学校以外の専門家）
15.1 同じように落ち込んだ経験をした人たち
2.1 その他（　　）
3.2 誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない
3.5 わからない

0.7 無回答

問15　学校以外で、だれかと一緒に参加したいと思うものを選んでください。（いくつでも）

65.7 映画、展覧会をみたり、音楽をきいたりする
29.4 絵をかく・音楽などを作ったり演奏したりする
51.6 スポーツをする・スポーツの試合をみる
50.1 自然体験（キャンプ、川遊び、星の観察など）
16.7 国際交流（外国人と仲良くする、ホームステイなど）
63.9 旅行に行く
30.0 学校の宿題や塾の課題などの勉強を手伝ってもらう
30.3 習い事をする
11.5 ボランティア（老人ホームに行くなど）
40.2 地域行事（祭りなど）
14.5 地域活動（公園清掃、子ども会活動、防災訓練など）
6.2 あてはまるものはない

1.1 無回答

問１６　あなたは、「社会のために役立つことをしたい」と思いますか。（１つだけ）

47.7	そう思う
40.9	どちらかといえば、そう思う
7.7	どちらかといえば、そう思わない
2.7	そう思わない

1.0 無回答

問１７　あなたは、ボランティア活動に興味がありますか。（１つだけ）

19.6	ある
34.7	どちらかといえばある
20.3	どちらかといえばない
13.8	ない
10.9	わからない

0.8 無回答

問１８　あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。（１つだけ）

42.6	希望がある
39.1	どちらかといえば希望がある
12.9	どちらかといえば希望がない
4.4	希望がない

1.0 無回答

問１９　あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。

【それぞれの質問について、あてはまる番号を１つお答えください。】						
ア） お金持ちになっている	⇒	14.2	33.3	37.3	14.0	1.2
イ） 自由にのんびり暮らしている	⇒	38.9	37.9	15.8	6.3	1.0
ウ） 世界で活躍している	⇒	10.7	12.8	31.6	43.2	1.7
エ） 多くの人の役に立っている	⇒	21.8	37.8	26.9	12.0	1.5
オ） 有名になっている	⇒	10.2	13.6	31.1	43.6	1.6
カ） 子どもを育てている	⇒	30.1	37.0	18.2	13.0	1.8
キ） 親を大切にしている	⇒	62.3	30.9	4.0	1.8	1.1
ク） 幸せになっている	⇒	57.0	33.0	6.7	2.1	1.2
ケ） 結婚している	⇒	32.1	34.8	18.3	13.1	1.7
コ） 出世している	⇒	23.1	32.7	27.0	15.4	1.9
サ） 外国に住んでいる	⇒	5.9	6.7	21.5	64.2	1.6

問20　最後に、今までの質問の中でわかりにくかった質問、答えにくかった質問を選んでください。
（いくつでも）

また、そう思った理由も書いてください。

1.8	問1	**7.6**	問11
1.0	問2	**0.5**	問12
1.7	問3	**0.8**	問13
1.1	問4	**1.1**	問14
2.0	問5	**1.7**	問15
1.7	問6	**0.8**	問16
1.1	問7	**0.9**	問17
1.1	問8	**2.0**	問18
1.1	問9	**8.0**	問19
3.1	問10	**59.1**	特にない

19.1 無回答

わかりにくかった、答えにくかったと思った理由

（インターネットで回答いただいている方は、郵送した調査票を見て回答してください。

ご協力ありがとうございました。調査はこれで終了です。