

月あかりのない夜は  
頭上にある宝物や  
なげない日常の  
うつくしき、あなたかきを  
あらためて想う日に。

ゆったりとした時間のなかで  
心と体をリセットしませんか？

せろかくたから  
家のあかりも暗くして  
星空をながめてみませんか？

そんな、  
新月の夜。  
晴れた日なら  
いつもよりたくさん  
星が輝いてみえるはず。

“月のパワーがもっとも強い”  
とされ、願い事をしたり  
何か計画をたてたりするの  
ぴったりの日ともいられています。

新月の夜に、あかりを消す。  
このちいさな習慣が  
未来を変えるかもしれません。

新月の夜の、  
ちいさな習慣

およそ 29 日に一度、  
月が夜空から姿を消す  
「新月」の日。

crescent moon

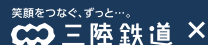
new moon

次の新月はいつ？

新月カレンダー 2024  
(リーフレットのPDFが  
ダウンロードできます)



笑顔をつなぐ、ずっと...



岩手県地球温暖化防止活動推進センター

協賛 / IGRいわて銀河鉄道(株)、三陸鉄道(株)、(株)かまいしDMC

full moon

half moon

about

14.5 days

# 「次の新月はいつ？」 月ごよみ 2024 — 2025

☆…新月 ○…満月

2024

2 FEBRUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
.	.	.	.	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	.	.
.	.	.	.	.	.	.

3 MARCH

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
.	.	.	.	.	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	.	.	.	.	.	.

4 APRIL

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
.	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.

5 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
.	.	.	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	.
.	.	.	.	.	.	.

6 JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
.	.	.	.	.	.	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	.	.	.	.	.	.

7 JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
.	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.

8 AUGUST

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
.	.	.	.	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
.	.	.	.	.	.	.

9 SEPTEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.

10 OCTOBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
.	.	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	.	.
.	.	.	.	.	.	.

11 NOVEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
.	.	.	.	.	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
.	.	.	.	.	.	.

12 DECEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.

2025

1 JANUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
.	.	.	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	.
.	.	.	.	.	.	.

美しい星空を  
2050年までに  
回復するために  
私たちにできることに  
思いをめぐらそう。

## 「銀河とともに・2050 いわて星空満天プロジェクト」

- ① 星空観察を通じて、SDGs～脱炭素社会につながる身近な生活から見直すきっかけを作ります。
- ② 星の光と街の明かりのバランスを考えながら、地域循環共生圏の実現を目指します。

このプロジェクトへの  
賛同・応援を  
お寄せください

星が無数に輝く夜空は、自然豊かな岩手の魅力のひとつであり、宝物です。しかし近年、都市化とともに光害（ひかりかい）が拡大し、その宝物は失われつつあります。あたりまえにあるはずの星空を、それを眺めるところを、いつの間にか無くしてしまわないように。2050年の新月には、街の灯りも落ち着き、あたりまえに暖かい家々が並び、賢いエネルギー管理が行き渡るなか、驚くような満天の星空が広がっています。

「銀河とともに・2050いわて星空満天プロジェクト」は、さまざまな取り組みを通じて、岩手の宝物を守る活動の輪を広げていきます。

企画・編集  
「岩手県地球温暖化防止活動推進センター」 〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通 1-7-1 いわて県情報交流センター（アイーナ）5F  
TEL：019-606-1752 FAX：019-606-1753 E-mail：iccca@aiina.jp