

いわて家庭の日 カレンダー

毎月

第3日曜日

いわて家庭の日

家庭を大切にし家族の絆を深める日

早寝・早起き・朝ごはん 家族そろって食事 親子の会話



令和5年度「いわて家庭の日」絵画・絵日記コンクール
児童の部 絵画部門【最優秀賞】

『赤ちゃんを踊りながらあやすパパと
それを見て、笑っている家族』

ふくしま あいり

洋野町立大野小学校 1年 福島 愛理さん

今月の推進テーマ
あったかくして 親子ででかける冬の自然

2月

February

如月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
16 いわて 家庭の日	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	1



わんこそば記念日

花巻市が誇る「わんこそば全日本大会」は、
1957年（昭和32年）から続く伝統あるイベントです。

この大会の開催日である**2月11日**が「わんこそば記念日」と定められています。

わんこそばは、そばを小さなお椀に一口分だけ盛り、食べ終わるとすぐに次の一口が供されます。
この独特な食べ方は、岩手の人のおもてなしの心を形にしたものといわれています。

「わんこそば」は、大会の競技のイメージから、大食い・早食いのイメージが強くなりますが、
本来は、ゆっくりとおいしく食べる「おもてなしの郷土料理」です。



「わんこそば」のはじまり

江戸時代に南部家のお殿様が花巻市に立ち寄られた時、
地元の人はお殿様に喜んでもらえるかドキドキしながら、
恐る恐る少しのおそばをお椀に入れて出しました。
するとお殿様は、おいしいと喜んで何度も何度もお代わりをしました。
この「お殿様のわんこそば」が始まりという説や、
盛岡出身の政治家・原敬が市民をもてなすために考案した説などがあります。



いわての 三大麺



わんこそば



盛岡冷麺

盛岡じゃじゃめん

花巻地方では、大正～昭和初期にかけて市内中心部の一般家庭にはわんこそばの道具があったそうです。
「歳の数だけ杯数を食べると長生きする」と伝えられる「年越しわんこそば」も大晦日の家族行事となっていました。

地元にいるとなかなか食べる機会のない「わんこそば」ですが、
子供会や家族の行事などでチャレンジしてみてもいいかもしれません。

情報
発信中!!



@ya_center



@YOUTH777IWATE



@vzi4606t



いわて家庭の日とは 親子・家庭の絆を深める日

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。
子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。
『いわて家庭の日』は家庭を大切にし、実践する日です。

家族そろって食事をしましょう

家族でいろいろ話す時間を多くしましょう

家の仕事をみんなでしましょう

食事の準備、後片付け、掃除、洗濯など

語り合い、教え合い、支え合いを大切にしましょう

家族の絆、思いやりを育むように心がけましょう

早寝早起き朝ごはん

家族でルールを決め、生活リズムを整えましょう

事業所などでも、家庭生活を支援できる職場づくりをしましょう

秘密厳守
匿名でOK
家族の方もOK

おもいきって
はなして
みませんか

だれにもいえない
どうしていいかわからない



たとえ
こんなこと

学校の
こと...

ネットの
こと...

家庭の
こと...

仕事の
こと...

からだや
自分のこと
など...

青少年なやみ相談室
アイーナ6階 青少年活動交流センター

019-606-1722
nayami@aiina.jp



来所相談は予約してね
メール相談は24時間OK
返信は遅れる時があるよ

相談時間（電話・来所）

月～金曜日 10:00～18:00
土・日曜日 10:00～16:00

※休館日 年末年始、祝日、アイーナ保守点検日

発行: 青少年活動交流センター

運営受託: 公益社団法人 岩手県青少年育成県民会議
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ6F
電話: 019-606-1763 FAX: 019-681-9078
HP: <https://www.aiina.jp/site/seishounen/>

