

いわて家庭の日 カレンダー

毎月 第3日曜日

いわて家庭の日

家庭を大切にし
家族の絆を深める日
早寝・早起き・朝ごはん
家族そろって食事 親子の会話



June 6月 水無月

令和6年度「いわて家庭の日」絵画・絵日記コンクール

児童の部【絵日記部門】優良賞

『あさがお』

宮古市立宮古小学校 1年 佐々木 彩葉さん

今月の推進テーマ

生活リズムの再確認
やっぱり、早寝早起き！

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 いわて 家庭の日	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5



タイトル あさがお 名前 ささきいろは

あさがお4じごろに、「あさがおのな
がさきそうだよ。」とおかあさんにいわ
れて、とびおきました。あさがおは、
ひのでよりまねから、つばみを
ほどこいて、びっくりして
パパをおこしにいきました。
つばみがひらきはじめると
きはなみたいたなかなちにな
ていて、パパも「はいやめた。」と
とおどろいていました。みていたら、
ぐいごろにさいたはなもあて、おねほ
うだねとみんなであらいました。

カタツムリのなぞ

梅雨の季節になると、どこからともなく姿を現すカタツムリ
見る機会が多いですが、少し考えてみると…
カタツムリって、昆虫なの？ 貝なの？
カタツムリについて調べてみました！

カタツムリは陸上で生活する巻貝の仲間です。ちなみに、殻はありますが、ナメクジも巻貝の仲間になります。

「カタツムリって殻から出したらナメクジになるのかな？」と思って殻から取り出そうとしてしまいそうですが、無理に引きはがそうすると弱ってしまう事があるのでやめましょう。ヤドカリとは違って、カタツムリの殻は体の一部で、生まれた時から付いているのです。

カタツムリに歯があることは知っていますか？わたしたちの歯とは違い、舌の上にやすり状の小さな歯がぎっしりと並んでいます。

「歯舌（しぜつ）」と呼ばれるカタツムリの歯は、おろし金のように1～2万本も並んでいます。なんと、生物界で一番多い歯の持ち主なのです。おろし金のような歯で、土や石の表面を削り取って食べています。超高度度マイクで音を拾うと「ガリガリ」としっかり削る音が聞こえることもあります。

カタツムリがコンクリートの壁にくっついていることがありますよね。実はあれは、お食事中かもしれません。カタツムリはコンクリートを食べて、殻に必要なカルシウムを摂取しています。

カタツムリは、人間のように上手に体温調節ができません。そのため、寒い冬は「冬眠（とうみん）」をして過ごします。また、夏の暑い時期には「夏眠（かみん）」をして、直射日光や熱・乾燥から身を守ります。

カタツムリそのものに害はありませんが、カタツムリにはさまざまな寄生虫がいていわれているといわれています。触った後は、必ずしっかりと手を洗いましょう。

青少年なやみ相談室 アイーナ6階 青少年活動交流センター

019-606-1722
nayami@aiina.jp

電話・来所
メールでの
相談ができます

おもいきって
はなして
みませんか

だれにもいえない
どうしていいかわからない

相談時間（電話・来所）

月～金曜日 10:00～18:00
土・日曜日 10:00～16:00

※休館日 年末年始、祝日、アイーナ保守点検日



来所相談は予約してね
メール相談は24時間OK
返信は遅れる時があるよ



いい日
どんな日
家庭の日
家族そろって食事

いわて家庭の日とは 親子・家庭の絆を深める日

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。

『いわて家庭の日』は家庭を大切にし、実践する日です。

家族そろって食事をしましょう

家族でいろいろ話す時間を多くしましょう

家の仕事をみんなでしましょう

食事の準備、後片付け、掃除、洗濯など

語り合い、教え合い、支え合いを大切にしましょう

家族の絆、思いやりを育むように心がけましょう

早寝早起き朝ごはん

家族でルールを決め、生活リズムを整えましょう

事業所などでも、家庭生活を支援できる職場づくりをしましょう



情報
発信中!!



@ya_center



@YOUTH777IWATE



@vzi4606t



発行：青少年活動交流センター

運営受託：公益社団法人 岩手県青少年育成県民会議
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ6F
電話：019-606-1763 FAX：019-681-9078
HP：https://www.aiina.jp/site/seishounen/

