

いわて家庭の日 カレンダー

毎月
第3日曜日 **いわて家庭の日**

家庭を大切にし家族の絆を深める日
早寝 早起き 朝ごはん

家族そろって食事
親子の会話



令和6年度「いわて家庭の日」絵画・絵日記コンクール
児童の部【絵画部門】最優秀賞

『家ぞくで、
ナニヤドヤラに出てすごく楽しかったよ』

うわの かこ
洋野町立大野小学校 2年 上野 華子 さん

今月の推進テーマ

地域の祭・じまんを探してみよう

9月

September

長月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17 わたしの主張 岩手県大会	18	19	20
21 いわて 家庭の日	22	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4





10月13日

月・祝

10:00~15:00

アイーナ 4階~8階
いわて県民情報交流センター

ttt W ttt

アイーナ 青少年

検索

青少年活動交流センター・岩手県青少年育成県民会議

☎ 019-606-1763

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目 7-1

✉ ya-center@aiina.jp

青少年なやみ相談室 アイーナ6階
青少年活動交流センター

019-606-1722
nayami@aiina.jp

電話・来所・メールでの
相談ができます



**おもいきって
はなして
みませんか**

だれにもいえない
どうしてもいかわらない



来所相談は予約してね
メール相談は24時間OK
返信は遅れる時があるよ

相談時間(電話・来所)

月~金曜日 10:00~18:00
土・日曜日 10:00~16:00

※休館日 年末年始、祝日、アイーナ保守点検日

発行: **青少年活動交流センター**

運営受託:公益社団法人 岩手県青少年育成県民会議
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ6F

電話:019-606-1763 FAX:019-681-9078

HP: <https://www.aiina.jp/site/seishounen/>



いい日 どんな日 家庭の日
家族そろって食事

いわて家庭の日とは 親子・家庭の絆を深める日

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。
子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。
『いわて家庭の日』は家庭を大切に、実践する日です。

家族そろって食事をしましょう

家族でいろいろ話す時間を多くしましょう

家の仕事をみんなでしましょう

食事の準備、後片付け、掃除、洗濯など

語り合い、教え合い、支え合いを大切にしましょう

家族の絆、思いやりを育むように心がけましょう

早寝早起き朝ごはん

家族でルールを決め、生活リズムを整えましょう

事業所などでも、家庭生活を支援できる職場づくりをしましょう