

いわて家庭の日

家庭を大切にし
家族の絆を深める日
早寝・早起き・朝ごはん
家族そろって食卓 親子の会話



花巻市立新堀小学校 5年 大富 仁菜さん

おおとみにいな



大富仁

今月の推進テーマ

スポーツ
秋の味覚
(収穫)をたのしもう

R7年度「いわて家庭の日」
絵画・絵日記コンクール
イオンモール盛岡南展
10/31～11/10まで

リンゴの神様

花巻市出身の、島 善鄰(しま よしちか)は、その一生をリンゴの研究と普及に努め、
「リンゴの神様」といわれています。

リンゴ栽培の歴史で忘れることのできない人物の一人として名を残している島 善鄰は、大学を卒業後、青森県農事試験場の技師として派遣されます。当時の青森は、病害虫の被害にあっていて、リンゴの生産量が減って、困っている時期でした。

島は、自転車で村々を回り、リンゴ農家と会話をし、病害虫の被害の状況や、被害と天気の関係、肥料や剪定(せんてい)の方法などについて調べました。これをもとに、のちに「青森式栽培法」と呼ばれるものを確立します。この栽培法はやがて日本全国に広がりました。1923年には、アメリカからゴールデンデリシャスの穂を初めて導入し、これから「ふじ」や「つがる」などお店でよく目にする品種が生まれています。

北海道大学の教授となってからも、自ら木に登り、剪定方法を教えていた島は、リンゴ農家や学生達からとても尊敬されていました。島の功績を称える「顕彰碑(けんしょうひ)」は、①北海道大学の余市果樹園、②弘前大学農学生命科学部敷地内、③花巻市堰袋児童公園と3つも建てられています。花巻市では、毎年8月の島の誕生日前後に「碑前祭」も行われています。

旬のリンゴを使った
簡単レシピのご紹介

ジュースで煮りんご

材料 りんご
りんごジュース(100%果汁)

- ①皮をむいて8等分に切ったりんごと、りんごジュースを鍋に入れる。
(りんごがひたひたに浸かる位)
- ②鍋を火にかけ、中火～弱火で10～15分煮る。
(時々アクをすくいとる)
- ③りんごに照りが出て、黄色っぽくなったら出来上がり！

そのままホットでも
冷やして食べてもOK!



りんごとアボカドのサラダ

材料 4人分
りんご 2個 アボカド 1個

ドレッシング

オリーブオイル / マヨネーズ / りんご酢 …… 大さじ1
プレーンヨーグルト …… 大さじ4 はちみつ …… 小さじ1
塩こしょう / 粒マスタード …… 少々

- ①りんごは芯を取り除き皮付きのまま2cm角に切り、塩水にさらしておく。
- ②アボカドは半分に切ってから取り除いて実をくり抜き、2cm角に切ってレモン果汁(分量外)をふりかける。
- ③ドレッシングの材料すべてを合わせてよく混ぜる。
- ④りんご・アボカドをドレッシングと和えて完成!

皮の赤いりんごを使うと、
彩りが鮮やかでキレイです



出展：りんご大学ホームページ

青少年なやみ相談室 アイーナ6階
青少年活動交流センター

019-606-1722
nayami@aiina.jp

電話・来所
メールでの
相談ができます

おもいきって
はなして
みませんか

だれにもいえない
どうしていいかわからない

来所相談は予約してね
メール相談は24時間OK
返信は遅れる時があるよ

相談時間(電話・来所)

月～金曜日 10:00～18:00
土・日曜日 10:00～16:00

※休館日 年末年始、祝日、アイーナ保守点検日



いい日
どんな日
家庭の日
家族そろって食事

いわた家庭の日とは 親子・家庭の絆を深める日

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。

『いわた家庭の日』は家庭を大切にし、実践する日です。

家族そろって食事をしましょう

家族でいろいろ話す時間を多くしましょう

家の仕事をみんなでしましょう

食事の準備、後片付け、掃除、洗濯など

語り合い、教え合い、支え合いを大切にしましょう

家族の絆、思いやりを育むように心がけましょう

早寝早起き朝ごはん

家族でルールを決め、生活リズムを整えましょう

事業所などでも、家庭生活を支援できる職場づくりをしましょう



@ya_center



@YOUTH777IWATE



@vzi4606t



発行：青少年活動交流センター

運営受託：公益社団法人 岩手県青少年育成県民会議
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ6F
電話：019-606-1763 FAX：019-681-9078
HP：https://www.aiina.jp/site/seishounen/

