

いわて家庭の日 カレンダー

毎月
第3日曜日 いわて家庭の日

家庭を大切にし家族の絆を深める日
早寝 早起き 朝ごはん

家族そろって食事
親子の会話



令和6年度「いわて家庭の日」絵画・絵日記コンクール
児童の部【絵画部門】優良賞

『家族写真』
はたけアートスクール 小学5年 和田 千蓉 さん

わだ ちよ

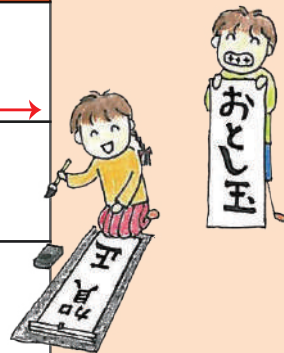
和田 千蓉 さん

今月の推進テーマ

自分の夢・家族の目標を語り合おう

1月
January
睦月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3
	アイーナ休館日					
4	5	6	7	8	9	10
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
18 あそびの 達人2026	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Happy New Year

お年玉のはじまり

お年玉



お正月になると、楽しみなのは「お年玉」ですね。
でも、ずっと昔のお年玉は、お金ではなかったことを知っていますか？

お正月には「年神（としがみ）さま」という、その年の幸せや元気をくれる神さまが、みなさんの家にやってくるといわれています。神さまをむかえるために、家をきれいに掃除（そうじ）して、門松（かどまつ）やしめ縄（なわ）をかざったり、鏡餅（かがみもち）をおそなえます。

お正月が終わり、年神さまが天に帰るときに、丸い鏡餅に神さまの「たましい（いのちのチカラ）」を残していくといわれ、そのお餅を食べることで「神さまからのチカラをもらう」と考えられています。このお餅のことを「御歳魂（おとしだま）」といいました。

これが今の「お年玉」のはじまりになっています。

昭和の時代になって、お餅をつく家庭が少なくなりました。その頃から、お餅のかわりにお金をわたすことが多くなり、今の「お年玉」が広まりました。

お年玉には「新しい年を元気にすごせますように」という気持ちがかめられています。

お年玉はただのおこづかいではなく、神さまからのチカラをわけてもらおうという特別なものなのです。

門松



門松は年神様が家にくるときの目じるしになります。門松に使われている、松や竹には「長生き」や「人生の節目を願う」などの意味がかめられています。



鏡餅

鏡餅の丸い形は「太陽と月」や「心とたましい」などを表している、とても神聖（しんせい）な形といわれています。

参加費無料

あそびの達人

2026

2026 1/18 日 10:00 ~ 15:00

キオクシア アイーナ4階6階

詳細はチラシ・HPにて



@ya_center



情報
発信中!!



@YOUTH777IWATE

いわて家庭の日とは 親子・家庭の絆を深める日

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。
子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。
『いわて家庭の日』は家庭を大切にし、実践する日です。

家族そろって食事をしましょう

家族でいろいろ話す時間を多くしましょう

家の仕事をみんなでしましょう

食事の準備、後片付け、掃除、洗濯など

語り合い、教え合い、支え合いを大切にしましょう

家族の絆、思いやりを育むように心がけましょう

早寝早起き朝ごはん

家族でルールを決め、生活リズムを整えましょう

事業所などでも、家庭生活を支援できる職場づくりをしましょう

毎月第3日曜日

いわて 家庭の日



いい日 どんな日 家庭の日
家族そろって食事

秘密厳守
匿名で OK
家族の方も OK



たとえば
こんなこと

学校の
こと...

ネットの
こと...

家庭の
こと...

仕事の
こと...

からだや
自分のこと
など...

おもいきって はなして みませんか

だれにもいえない
どうしていいかわからない



青少年なやみ相談室
アイーナ6階 青少年活動交流センター

019-606-1722
nayami@aiina.jp



来所相談は予約してね
メール相談は24時間OK
返信は遅れる時があるよ

相談時間（電話・来所）

月～金曜日 10:00～18:00
土・日曜日 10:00～16:00

※休館日 年末年始、祝日、アイーナ保守点検日

発行： 青少年活動交流センター

運営受託：公益社団法人 岩手県青少年育成県民会議
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ6F
電話：019-606-1763 FAX：019-681-9078
HP：<https://www.aiina.jp/site/seishounen/>

