

いわて家庭の日 カレンダー

毎月
第3日曜日 いわて家庭の日

家庭を大切にし家族の絆を深める日
早寝 早起き 朝ごはん

家族そろって食事
親子の会話



令和6年度「いわて家庭の日」絵画・絵日記コンクール
生徒の部 最優秀賞

『家族と散歩』
釜石市立甲子中学校 2年 はやしの れい
林野 黎さん

今月の推進テーマ

あつたかくして
親子ででかける冬の自然

2月
February
如月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 いわて 家庭の日	16	17	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28



石川 啄木ってどんな人？

いしかわ

たくぼく



石川啄木は、盛岡市出身の有名な歌人・詩人（短歌・詩をつくる人）です。

1886年2月20日、現在の盛岡市日戸（ひのと）地区で生まれ、子どものころは、すぐ近くの渋民（しぶたみ）という村で育ちます。

渋民小学校時代は、読書好きで、いつも成績のよい子どもでした。小学校を卒業した啄木は、盛岡高等小学校、そして盛岡中学校（今の盛岡第一高等学校）へ進みます。当時、盛岡は学問が盛んで、図書館や本屋さんも多く、たくさん本に触れることができました。



その中で中学時代に出会った「明星（みょうじょう）」という雑誌が啄木の文学への道を決める大きなきっかけとなります。

そこに載っていた与謝野晶子（よさの あきこ）の作品に心を動かされ、「ぼくもこんな文学を作りたい！」と思うようになったのです。16歳のときには、雑誌に自分の短歌がのり、「啄木」という名前をもらいました。

啄木は渋民小学校で臨時の先生として働いたり、新聞社で働いたりしながら、毎日の生活や気持ちを短歌にしていました。啄木の作品には、岩手で過ごした子ども時代の思い出や北上山地の山々、田んぼが広がるのどかな景色など、ふるさと岩手への想いがたくさん込められています。

啄木の文学碑は全国に180基以上あり、その3分の1は盛岡市内にあります。盛岡駅前広場、岩山展望台下（啄木詩の道）や、みんなの学校の校庭などにも建てられています。

こうした場所は、岩手の人が啄木を大切に思ってきた証です。

「不來方の お城の草に 寝ころびて 空に吸はれし 十五の心」

こずかたの おしろのくさに ねころびて そらにすわれし じゅうごのこころ

短歌集「一握の砂」（いちあくのすな）より



盛岡城の草の上に寝転んで、空に吸い込まれそうだった十五才の私の心よ

盛岡城跡の草の上で空を見ているうちに、自分の心が空にスープと吸いこまれていくように感じたという気持ちを歌っています。これは、未来への夢がふくらんだり、とても自由な気持ちになったりする、若いころの豊かな気持ちをあらわしています。

啄木は、病気（結核）のため、26歳という若さでこの世を去りました。しかし、短い人生の中でたくさんの作品を残し、今多くの人たちに愛されています。啄木の短歌は、むずかしい言葉ではなく、身近な気持ちを素直に書いていて、「自分の感じたことをそのまま歌にする」という新しい短歌の形を生み出し、今でも「近代短歌の革新者（かくしんしゃ）」として語り継がれています。

情報発信中!!
@ya_center



いい日 どんな日 家庭の日
家族そろって食事

いわて家庭の日とは 親子・家庭の絆を深める日

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。
子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。
『いわて家庭の日』は家庭を大切にし、実践する日です。

家族そろって食事をしましょう

家族でいろいろ話す時間を多くしましょう

家の仕事をみんなでしましょう

食事の準備、後片付け、掃除、洗濯など

語り合い、教え合い、支え合いを大切にしましょう

家族の絆、思いやりを育むように心がけましょう

早寝早起き朝ごはん

家族でルールを決め、生活リズムを整えましょう

事業所などでも、家庭生活を支援できる職場づくりをしましょう

秘密厳守
匿名でOK
家族の方もOK

おもいきって
はなして
みませんか

だれにもいえない
どうしていいかわからない



青少年なやみ相談室
アイーナ6階 青少年活動交流センター

019-606-1722
nayami@aiina.jp



来所相談は予約してね
メール相談は24時間OK
返信は遅れる時があるよ

相談時間（電話・来所）

月～金曜日 10:00～18:00

土・日曜日 10:00～16:00

※休館日 年末年始、祝日、アイーナ保守点検日

発行：青少年活動交流センター

運営受託：公益社団法人 岩手県青少年育成県民会議

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ6F

電話：019-606-1763 FAX：019-681-9078

HP：<https://www.aiina.jp/site/seishounen/>

