

いわて家庭の日 カレンダー

毎月
第3日曜日 **いわて家庭の日**

家庭を大切にし家族の絆を深める日
早寝 早起き 朝ごはん

家族そろって食事
親子の会話



令和6年度「いわて家庭の日」絵画・絵日記コンクール
生徒の部 優良賞

『照井家』
花巻市立花巻中学校 3年 照井 日那さん

てるい ひな

今月の推進テーマ
親子で確かめよう、
通学路の安全と公共マナー

3月
March
弥生

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 いわて 家庭の日	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



春に向かって、心のじゅんび

3月はひとつ大きくなる準備の月です。

進級や進学は、楽しみでもありますが、

なかよしのお友だちや先生とお別れするのは、さみしい気持ちにもなりますね。

さみしいと感じるのは、それだけ大切だったというしるしです。

「ありがとう」と気持ちを言葉にしてみましょう。

さみしい気持ちもすこし軽くなるかもしれません。

そして4月になると、新しい学年がはじまります。

はじめてのクラス、はじめての先生、はじめてのお友だち。

はじめましての時は、だれでもちょっぴり不安なきもちになります。

でも、あいさつひとつで、落ち着いて、やさしい気持ちになれます。

「はじめまして」「よろしく」とあいさつしましょう。



新学期のことを考えると、

「先生はどんな人かな」「お友だちとなかよくできるかな」と不安になってドキドキすることがあります。

ドキドキするのは、悪いことではありません。

がんばりたい気持ちがドキドキしているのです。

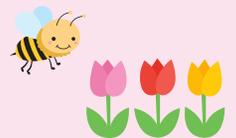
ドキドキしたときには、

ゆっくりと深呼吸をしてみましょう。



もうすぐ新しい学年がはじまります。

教科書やノートの準備と一緒に、「ありがとう」「はじめまして」の気持ちも準備しておきましょう。



情報発信中!!

@ya_center

@YOUTH777IWATE

秘密厳守
匿名でOK
家族の方もOK

おもいきって
はなして
みませんか

だれにもいえない
どうしていいかわからない



たとえば
こんなこと

学校の
こと...

ネットの
こと...

家庭の
こと...

仕事の
こと...

からだや
自分のこと
など...

いわて家庭の日とは 親子・家庭の絆を深める日

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。
子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。
『いわて家庭の日』は家庭を大切に、実践する日です。

家族そろって食事をしましょう

家族でいろいろ話す時間を多くしましょう

家の仕事をみんなでしましょう

食事の準備、後片付け、掃除、洗濯など

語り合い、教え合い、支え合いを大切にしましょう

家族の絆、思いやりを育むように心がけましょう

早寝早起き朝ごはん

家族でルールを決め、生活リズムを整えましょう

事業所などでも、家庭生活を支援できる職場づくりをしましょう



毎月第3日曜日

いわて
家庭の日

いい日 どんな日 家庭の日
家族そろって食事

発行： 青少年活動交流センター

運営受託：公益社団法人 岩手県青少年育成県民会議
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ6F
電話：019-606-1763 FAX：019-681-9078
HP：https://www.aiina.jp/site/seishounen/



来所相談は予約してね
メール相談は24時間OK
返信は遅れる時があるよ

青少年なやみ相談室
アイーナ6階 青少年活動交流センター

019-606-1722
nayami@aiina.jp

相談時間(電話・来所)

月～金曜日 10:00～18:00
土・日曜日 10:00～16:00

※休館日 年末年始、祝日、アイーナ保守点検日