



心の悩みに関する相談

こころの健康相談統一ダイヤル
0570-064-556
受付時間 月～金 9:00～18:00 18:30～22:30

こころの相談電話
019-622-6955
受付時間 月～金 9:00～18:00

よりそいホットライン
0120-279-226
0120-279-338
年中無休24時間

いのちの電話
0120-783-556
受付時間 毎月10日 8:00～翌日 8:00

盛岡いのちの電話
019-654-7575
019-622-1717
受付時間 月～土 12:00～21:00

チャイルドライン
0120-99-7777
受付時間 毎日16:00～21:00

#いのち SOS
0120-061-338
受付時間 毎日 24 時間

生きづらびっと
SNS相談 毎日8:00～22:30
かかれてしまえばいいのです
Web空間での相談

LGBT 相談
019-601-6891
受付時間 火・金 16:00～19:00

はまなすサポートライン
#8891
019-601-3026
受付時間 年中無休 24 時間

児童虐待に関する相談
児童相談所全国共通ダイヤル
189 (いち はやく)

子どもとネットのトリセツ
ネットトラブル防止参考リンク

SNS の誹謗中傷
#NoHeartNoSNS

情報セキュリティ啓発映像
はじめてまして、ペアコです。



※ 電話での窓口開設時間について、明記しているものを除いては祝日・年末年始はお休みです。
※ メールアドレスの記載があるものについて、メールでのご相談はいつでも送ることができますが、お返事に時間がかかる場合があります。
※ 市町村が開設しているものなど、こちらに掲載していない相談窓口もあります。
※ 相談内容の秘密は守ります。

子どものなやみ全般に関する相談

青少年なやみ相談
019-606-1722
受付時間 月～金 10:00～18:00 土・日 10:00～16:00

こども家庭テレフォン
019-652-4152
受付時間 9:00～22:00 (祝日 9:00～17:45)



子どものなやみ全般に関する相談

ふれあい電話
0198-27-2331
受付時間 平日9:00～17:00

コスモスダイヤル
0198-27-2473
受付時間 平日9:00～17:00

発達障がいに関する相談

岩手県発達障がい者支援センター ウイズ
019-601-3203
受付時間 平日9:00～17:00

子育て・学校教育に関する相談

すこやか相談
0198-27-2134
受付時間 ※お盆期間(8/13～8/16)除く 平日10:00～17:00

ひきこもりに関する相談

岩手県ひきこもり支援センター
019-629-9617
受付時間 平日 9:00～16:30

不登校・ひきこもりの相談

ポランの広場
019-605-8632
受付時間 火・金 10:00～16:00 土曜日13:00～16:00

非行・犯罪防止に関する相談

ヤングテレホンコーナー
0800-000-7867
019-651-7867
受付時間 平日9:00～17:00

法務少年支援センター相談ダイヤル

0570-085-085
019-647-2205
受付時間 平日9:00～16:30

盛岡保護観察所

019-624-3395
受付時間 平日 9:00～16:30

いじめ等に関する相談

24 時間子供 SOS ダイヤル
0120-0-78310
受付時間 24時間対応 (祝日・年末年始を含む毎日)

こどもの人権 110 番
0120-007-110
受付時間 平日 8:30～17:15

お問合せ

岩手県環境生活部若者女性協働推進室
〒020-8570 盛岡市内丸 10-1
☎019-629-5336

公益社団法人岩手県青少年育成県民会議
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通 1 丁目 7-1
☎019-681-9077