



# いわて家庭の日カレンダー

毎月 第3日曜日 **いわて家庭の日**  
家庭を大切にし家族の絆を深める日



## 令和7年度「いわて家庭の日」 絵画・絵日記コンクール入賞作品



幼児の部 優秀賞 『プールでジャンプしたよ』  
岩手保健医療大学附属北上認定こども園 5歳 ふるだて きよらさん



児童の部 『うれしさ大ばくはつ！せみのめけがらをたくさんみつけたよ！』  
絵画部門 優良賞 洋野町立大野小学校 1年 野田 一輝さん

Thanks  
父の日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

6月 June  
水無月

6月の推進テーマ **生活リズムの再確認 やっぱり、早寝早起き！**

岩手の伝統行事

うまっこ

# チャグチャグ馬コ

今年は  
**6/13**  
(土)



チャグチャグ馬コは、馬に感謝して、元気と安全を願う伝統のおまつりです。

たくさんの馬たちが、キレイなかざりをつけて、鈴の音を響かせながら街なかを歩くのを見たことがある人も多いでしょう。

滝沢市の鬼越蒼前神社から、盛岡市の盛岡八幡宮まで約14kmを約5時間かけて歩く、世界的にもめずらしい形式のおまつりです。

## まつりのはじまり

むかしは、田畑をたがやしたり、荷物をはこんだりと、人と馬と一緒に働いていました。一緒に働いてくれる馬を家族として大切におもう気持ちから「南部曲がり家」ができて、一緒に生活するようになりました。そんな馬に「ありがとう」という感謝の気持ちと「これからも元気でいてね」という願いをこめて、旧暦の5月5日(今の6月頃)に馬の守り神である蒼前神社におまいりしたのが始まりといわれています。

## 名前の由来(ゆらい)

馬のかざりには、大小あわせて約700個もの鈴がついています。馬が歩くたびに「チャグチャグ」と鈴の音がなることから、「チャグチャグ馬コ」とよばれるようになりました。1996年には、環境庁(当時)の「残したい日本の音風景100選」にも選ばれています。

## 引手(ひきて)って?

馬は体重が1トン近くもあり、とても力が強い動物です。大切な馬を安全に、そして人もケガをしないようにするために、馬を引いて歩く「引手」には高い技術が必要になります。たくさんの人の中でも馬が落ち着いて歩いているのは、本当にスゴイことです。

チャグチャグ馬コは、1978年に国の無形民俗文化財に指定されている貴重なおまつりです。

チャグチャグ馬コの日が晴れると伝言もあります。今年も馬コたちを応援に行きましょう!

## 馬コの装束(しょうぞく)

馬たちは、色あざやかな装束を身に着けます。この装束は、良質な麻を使った手編みで、色の組み合わせなどは、それぞれの家で代々受け継がれているものです。自慢の馬を飾る衣装は、一つ一つ心のこめて手作りされています。



### はなかくし くびよろい

馬の顔と首を守る防具です。はなかくしには、それぞれの家の屋号が書かれています。

### なりわ

獣除けとされ、首の下に吊るします。大きな"なりわ"とたくさんの鈴と一緒に「チャグチャグ」と奏でます。

### まんじゅう

菊の形をしていて、弓矢から身を守るものといわれています。

### まみぶくろ

虫が入らないように、また馬が大きな音に驚かないようにする耳栓の役割もあります。

### ゆいあげ

お腹に巻いて、背中結びます。虫よけの役割があります。

# 青年ボランティア募集

例えばこんな活動があります

「いわて親子フェスティバル」コーナーの企画・運営  
当日は子どもたちとふれあおう!

「いわて希望塾」  
青年サポーターとして  
参加中学生のサポート

他にも様々な活動があります

誰かのチカラになる! → あなたのチカラに!

子どもと関わるのがしたい! 色んな世代の友達を作りたい!  
ボランティアについて知りたい! 色々な経験をしてみたい!

皆さんの想いをカタチにしませんか?

センターのイベントで子どもたちと一緒に活動してくれる「ボランティア」を募集しています。  
個人やグループでの参加、やりたいことに合わせた参加など、皆さんの希望に合わせた活動ができます。

※ボランティア保険には青少年活動交流センターで加入します



詳細はコチラから

## 青少年なやみ相談室

019-606-1722  
nayami@aiina.jp

相談時間(電話・来所)  
月～金曜日 10:00～18:00  
土・日曜日 10:00～16:00

休館日: 祝日、年末年始  
アイーナ保守点検日

キオクシア アイーナ6階 青少年活動交流センター

メール相談は24時間OK!  
返信は遅れる時があるよ  
来所相談は予約してね!

匿名でOK!  
秘密は固く守ります!  
どんなことでも  
お気軽にご相談  
ください

おもしろい  
はなし  
みませんか

家庭のこと...

仕事のこと...

学校のこと...

ネットのこと...

からだや  
自分のこと  
など...



毎月第3日曜日  
いい日  
どんな日  
家庭の日  
家族そろって食事

いわて家庭の日とは 親子・家庭の絆を深める日

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。「いわて家庭の日」は家庭を大切に、実践する日です。

家族そろって食事をしましょう

家族でいろいろ話す  
時間を多くしましょう

家の仕事をみんなでしましょう

食事の準備、後片付け、  
掃除、洗濯など

語り合い、教え合い、  
支え合いを大切にしましょう

家族の絆、思いやりを  
育むようにしましょう

早寝早起き朝ごはん

家族でルールを決め、  
生活リズムを整えましょう

事業所などでも、家庭生活を支援できる職場づくりをしましょう

発行 青少年活動交流センター

☎ 019-606-1763 FAX 019-681-9078

✉ ya-center@aiina.jp

運営受託: 公益社団法人岩手県青少年育成県民会議  
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 キオクシア アイーナ6F



情報発信中

@ya\_center

@YOUTH777IWATE