



いわて家庭の日カレンダー

毎月
第3日曜日 **いわて家庭の日**
家庭を大切にし家族の絆を深める日



令和7年度「いわて家庭の日」 絵画・絵日記コンクール入賞作品



児童の部 絵画部門 最優秀賞 『貝がいっぱい見つけたよ!』
盛岡市立津志田小学校2年 年長 岡部 親芽 さん



児童の部 絵画部門 優秀賞
『笑顔いっぱい夏の夏』
盛岡市立青山小学校 5年 伊瀬谷 夏希 さん

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 いわて家庭の日 海の日	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

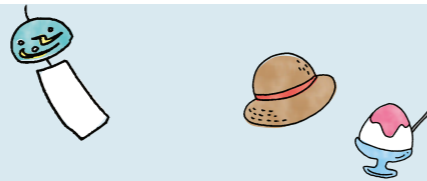
7月
July
文月

7月の推進テーマ
夏休み 自分のできることをいっぱい作ろう

7/23(木)
青少年を
被害・非行から
守る県民大会



夏のふしぎ



「なんで？」を調べると自由研究になるよ!!



セミっていつ鳴いてる？

夏になると、あちこちの木からセミの声が聞こえてきます。「朝からよく鳴いているな〜」なんて思うこともありますが、セミが一番よく鳴いている時間はいつでしょう？時間を決めて、しらべてみましょう。晴れた日と雨の日で比べられたら、もっといいかも！

例

時間	鳴いていた？	鳴いていた時間	天気	気温
朝				
昼				
夕方				

かげの長さしらべ

学校に行く時間と帰りの時間で、自分のかげの位置や長さがちがうことがあります。時間がちがうから？かげを見た場所がちがうから？かげがハッキリと見える日にしらべてみましょう！

棒などを立てて、時間を決めて観察します。かげの形をなぞっておくと、どのくらい動いたかわかりやすいです。



例

時間	かげの長さ	太陽の高さ (高い・ふつう・ひくい)	気づいたこと
朝	cm		
昼	cm		
夕方	cm		

氷が一番早く溶けるのは？

暑くなると、飲み物に氷を入れることも多いですね。氷がすぐなくなったり、ずっと残っていたりしませんか？同じ大きさの氷を準備して、いろいろな場所で溶ける時間をくらべてみましょう。

例

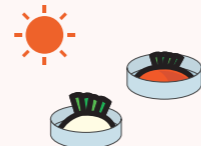
置いた場所	ひなた	ひかげ	せんぼうきの前	ステンレスの上	水の中
溶けるまでの時間					

溶けるまでの様子も観察しましょう。水の温度をかえて、水・ぬるま湯・熱湯で観察してもイイね！

おうちの人と一緒にやってね

野菜をそだててみよう！

台所で残った、野菜の使わない部分（野菜くず）をもらって、育ててみましょう。いろいろな野菜と一緒に育てると、ちがいがわかって良いですよ！（ニンジン、ジャガイモ、ダイコン、カブなど）



- ① いれものに水と野菜くずを入れて、切ったところを水につける。
- ② 日の当たるところにおく。2日に1回くらい水をとりかえる。

毎日、観察しましょう。何日で芽が出てきたか、野菜のしゅるいで育ち方にちがいがあかなど、いろいろな観察ができます。※育てた野菜の芽や葉っぱは、食べられないものもあります。食べる時は、おうちの人に聞いてからにしましょう。

自由研究のコツ

くらべると研究っぽい！

いくつかのパターンをくらべると、いろいろなちがいが見えてきます。

写真をいれると見やすくてわかりやすい！

やっている様子や結果を写真にとると、まとめやすくて、わかりやすくなります。

タイトルをつけよう！

自由研究のテーマにそったタイトルをつけると、わかりやすくてカッコイイ！！

令和8年度

青少年を被害・非行から守る県民大会

日時： 令和8年7月23日（木）13:30～16:10

会場： キオクシアアイーナ 7階 アイーナホール

内容： 県警音楽隊によるアトラクション
意見発表

「令和7年度わたしの主張岩手県大会」最優秀賞受賞者

作文発表

「社会を明るくする運動」作文コンテスト入賞者

講演： 「サイバー犯罪から青少年を守るためには」(仮題)

講師 一関工業高等専門学校 准教授 和山正人氏

どなたでも自由に観覧できます



いわた家庭の日 親子・家庭の絆を深める日

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。「いわた家庭の日」は家庭を大切に、実践する日です。

家族そろって食事をしましょう
家族でいろいろ話す時間を多くしましょう

家の仕事をみんなでしましょう
食事の準備、後片付け、掃除、洗濯など

語り合い、教え合い、支え合いを大切にしましょう
家族の絆、思いやりを育むようにしましょう

早寝早起き朝ごはん
家族でルールを決め、生活リズムを整えましょう

事業所などでも、家庭生活を支援できる職場づくりをしましょう

おもしろい話してみませんか

匿名でOK! 秘密は固く守ります! いろんなことでもお気軽にご相談ください

青少年なやみ相談室

019-606-1722
nayami@aiina.jp

相談時間（電話・来所）
月～金曜日 10:00～18:00
土・日曜日 10:00～16:00
休館日：祝日、年末年始、アイーナ保守点検日



メール相談は24時間OK! 返信は遅れる時があるよ 来所相談は予約してね!

発行 青少年活動交流センター

019-606-1763 019-681-9078

ya-center@aiina.jp

運営受託：公益社団法人岩手県青少年育成県民会議
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 キオクシア アイーナ6F



情報発信中



@ya_center



@YOUTH777IWATE



青少年活動交流センターの「おしごと発見ツアー」に参加して、体験したことをまとめても自由研究に!!

おしごと発見ツアー

7/28(火) 7/1(水) ~ 20日 17:00まで

募集人数 小学生 20名

参加費 1,000円 (バス・弁当・保険代)



詳細はコチラ

