

岩手県男女共同参画センター 相談室のご案内

無料

電話・面談
メール相談
※面接相談は
要予約

どなたでも
※年齢や性別
は不問

女性の生きづらさや男性の生きづらさのこと。配偶者・パートナー・交際相手から暴力を受けていること。
家族、仕事、人生のこと。性別の違和感や性的指向のこと。「誰に話していいかわからない」「ひとりで抱えきれない」
あなたのお話を私たちに聞かせてくれませんか？



一般相談

男女共同参画に関する相談をしたい方が対象。

019-606-1762

- 水・木曜日 10:00-16:00
- 火・金曜日 10:00-14:00

面談を希望する場合は、女性は毎週水曜日、男性は毎週土曜日（男性相談）をご利用ください。

男性相談

男性相談員に相談したい男性が対象。

019-601-6891

- 土曜日 12:00-15:00



メール
相談

当センター相談室メールアドレス
(danjo.soudan@aiina.jp)
宛てにメールをお送りください。
※回答までに数日いただきます。

にじいろ相談

～性の多様性に関する窓口～

性別の違和感や性的指向に関して悩んでいる方や、
そのご家族・パートナー・支援者等が対象。

019-601-6891

- 火・金曜日 15:30-18:30

【要予約】法律相談

女性弁護士に相談したい方が対象。

019-606-1762

- 4,5,7,8,10,11,12月は第3木曜日
- 6,9,12,3月は第2土曜日
10:00-14:00

面接相談。予約は一般相談の電話で受付。
※係争中の案件は相談不可。※同一案件のご利用は年度内1回まで。

休業日：月曜日・日曜日・祝日
キオクシア アイーナ休館日・年末年始

※相談の予約は一般相談または各専門相談の電話で受付。

岩手県男女共同参画センター相談室 | TEL:019-606-1762
〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号 キオクシア アイーナ6階



HP



X



Instagram