



いわて家庭の日カレンダー

毎月
第3日曜日

いわて家庭の日

家庭を大切にし家族の絆を深める日



令和7年度「いわて家庭の日」

絵画・絵日記コンクール入賞作品



幼児の部 優良賞 『海』

中妻子供の家保育園 4歳 きくち ひまり さん

タイトル 秋田 かんとうまつり 名前 時館 大翔

秋田 かんとうまつりに行きました。はじめてかんとうまつりを見ました。

こしや、手に大きなかんとうまつりを見て、びっくりしたけれど、みんなが、いせいにかんとうまつりを持ち上げていたのがとてもきれいだ、かっこよかったです。

ぼくも、いつかかんとうまつりを見てみたいな、と思いました。来年もまた見に行きたいと思いました。

児童の部絵日記部門 最優秀賞
『秋田 かんとうまつり』

盛岡市立巻堀小学校3年 時館 大翔さん



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16 いわて家庭の日	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

8月
August
葉月

8月の推進テーマ

おじいちゃん、おばあちゃんに元気報告！



夏休みチャレンジ cooking



くるくるの カラフルいなり

【材料】

味付きいなり揚げ 適量
ごはん お茶碗3杯くらい
《ごはんには混ぜるもの》
鮭フレークや、炒り卵、ふりかけや刻んだお漬物など、好きなものを！

- ① いなり揚げの2辺に切り込みを入れて開く。
- ② 好きなごはんをのせて、手前からくるくる巻いていく。食べやすい大きさにカットして出来上がり。



夏休みは、
新しいことに挑戦する
時間がたっぷり。
この夏は、料理に
チャレンジしてみよう！

おうちで簡単 バナナシェイク

【材料】

冷凍したバナナ 1本
氷 200g
バニラアイス 150g
牛乳 100cc

- ① 材料をすべてミキサーに入れて、なめらかになるまでまわす。グラスにそそいで出来上がり。

ミキサーがない時は、バナナをジッパー付袋の中でつぶして、氷は入れずにアイスと牛乳といっしょに泡だて器などでかき混ぜると、ツブツブシェイクに！



包丁を使ったり、
火を使うときには、
かならず、おうちの人と
一緒にやりましょう。



きゅうりは、1年中お店で
買うことができますが、
6～8月が旬の、夏の野菜です。
いちばんおいしい時期の
きゅうりを楽しみましょう。

今が旬！ やみつききゅうり

【材料】

きゅうり 1本
焼き肉のたれ 大さじ1.5（好きな味）
白いりごま 大さじ1
塩 少々

- ① きゅうりは、食べやすい大きさに切る。
- ② 保存袋に全部の材料を入れて、手でもみこむ。冷蔵庫で30分以上おいたら出来上がり。



おもしろい はなして みませんか



青少年なやみ相談室

019-606-1722

nayami@aiina.jp



メール相談は24時間OK！
返信は遅れる時があるよ
来所相談は予約してね！

相談時間（電話・来所）

月～金曜日

10:00～18:00

土・日曜日

10:00～16:00

休館日：祝日、年末年始
アイーナ保守点検日

キオクシア アイーナ6階 青少年活動交流センター



いい日
どんな日
家庭の日
家族そろって食事

いわた家庭の日とは 親子・家庭の絆を深める日

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。
子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。
「いわた家庭の日」は家庭を大切に、実践する日です。

発行 青少年活動交流センター

☎ 019-606-1763 FAX 019-681-9078

✉ ya-center@aiina.jp

運営受託：公益社団法人岩手県青少年育成県民会議
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 キオクシア アイーナ6F



家族そろって食事をしましょう

家族でいろいろ話す
時間を多くしましょう

語り合い、教え合い、
支え合いを大切にしましょう

家族の絆、思いやりを
育むようにしましょう

家の仕事をみんなでしましょう

食事の準備、後片付け、
掃除、洗濯など

早寝早起き朝ごはん

家族でルールを決め、
生活リズムを整えましょう

事業所などでも、家庭生活を支援できる職場づくりをしましょう

