

性的少数者

LGBTについて知っていますか？

～いろいろな性について考えてみよう～

あなたは「女の人」「男の人」をどんなふうにイメージしますか？



このイメージは、私たちが生きている社会が、「女の人」「男の人」にとって好ましいこととして作られてきて、固定された「女らしさ」「男らしさ」の考え方です。これを社会的な性（gender：ジェンダー）と言います。

でも、力強い女の人だって、優しくて涙もろい男の人だっていますよね。いろいろな人がいる世の中なのに、「女らしさ」「男らしさ」という固定した考え方で決めつけてしまうと、誰もが住みやすい社会ではなくなってしまいます。特にLGBT(性的少数者)の人たちにとって、とても住みにくいことがあります。

エルジービィティー

■LGBTという言葉について

LGBTはL：レズビアン、G：ゲイ、B：バイセクシュアル、T：トランスジェンダーそれぞれの英語の頭文字をとって作られた言葉です。性的少数者（セクシュアル・マイノリティ）をあらわす言葉として使われています。



🌈 性別って「女の人」と「男の人」だけなの？

性別は2つだけに区別できませんし、見た目だけではわかりません。



からだの性

（生物学的性：sex）

生まれた時の見た目（生殖器の形態）などで判断された性別を言います。でも見た目（生殖器の形態）だけで「女の人」「男の人」と二つに分けられないこともあります。というのは、見た目（生殖器の形態）だけでなく、染色体や性ホルモンの状態などからも「からだの性」が判断されるからです。

人には「背の高い人、低い人」「足の大きい人、小さい人」がいるように、「男の人の身体」「女の人身体」も人それぞれです。

「からだの性」は人それぞれです。



🌈 あなたの「性別」はなんですか？

他の人からは男の人に見えても「自分は女の人」 thoughtたり、他の人からは女の人に見えても「自分は男の人」 thoughtう人がいます。
「からだの性」に対して自分自身が感じる性別を「こころの性（性自認）」といいます。

こころの性（性自認）はいろいろです



「からだの性」がいろいろであるように、「こころの性」もその人がどう感じているかは、人それぞれです。あなたはあなた、いろいろな「こころの性」の人がいていいのです。



いろいろな「好き」のかたち

「からだの性」「こころの性」のほかに、「好きになる性（性的指向）」があります。かならず誰かを好きになる、あるいは、かならず異性を好きになるとは限りません。「好き」のかたちはいろいろです。

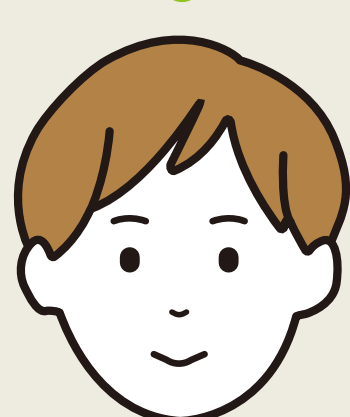
いろいろな「好き」があります

わたしは「女性」だ
だと思っていて、「女性」を好きになります。



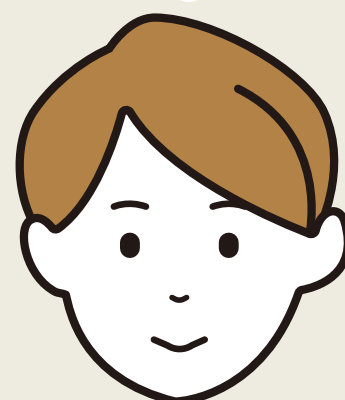
女性として女性が好きな人
L：レズビアン

わたしは「男性」だ
だと思っていて、「男性」を好きになります。



男性として男性が好きな人
G：ゲイ

わたしは「男性」も「女性」も好きになります。

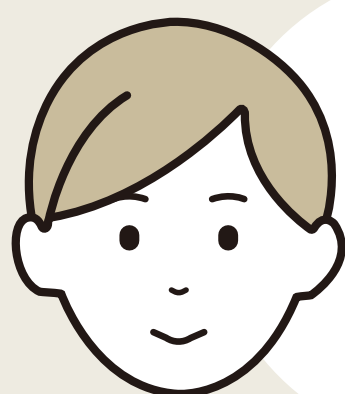


男性も女性も好きになる人
B：バイセクシュアル

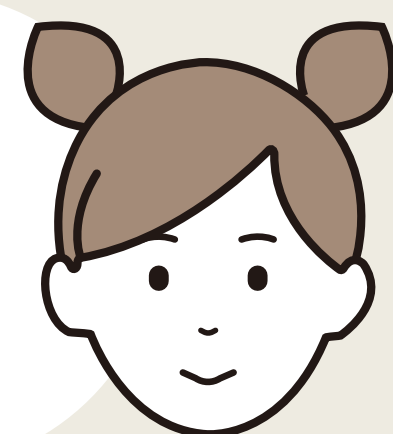
わたしは異性を好きになります。



異性を好きになる人
ヘテロセクシュアル



男の人にも女の人にも「好きの気持ち」を持たない人もいます。



「からだの性」「こころの性」「好きになる性」は人それぞれで多様です。どのような「性」の人でも、一人ひとりが尊重され「ありのままの自分」で生きることができるようになればいいですね。





「知る」から「今日できること」へ

多様な性を生きているのは「私もあなた」もです。LGBT(性的少数者)の人たちにとってだけでなく、「私もあなた」もすべての人にとって心地よい社会を目指します。

こんなことで困ってませんか？

- トイレはほとんど男女別だ。
使いにくいなあ…。
- 毎日、こころの性と違う制服を着るのがつらい…。
- 冗談でも「ホモ」「レズ」「オカマ」って聞くだけで嫌な気持ちになる…。
- 「気持ち悪い」とからかわれる…。
- 「おかしい」と言われるのがコワくて誰にも言えない…。

もし相談されたら…

- 何に困っているか、最後まで丁寧に話を聞きましょう。
- 自分の「普通」を困っている人に押しつけないようにしましょう。
- 聞かれてわからなかったら、わからないと伝えましょう。
- 聞いたことを勝手に他の人に伝えるしないでください。(※これはとても大事なことです。)

※その人に聞かずに、勝手に他の人に伝えてしまうことを「アウティング」といいます。これは本人をとて傷つけたり、命にかかわることさえあります。

性のあり方について相談できる窓口

■ 岩手県男女共同参画センター

にじいろ相談 ～性の多様性に関する相談～
019-601-6891

毎週火曜日・金曜日 15:30～18:30

性別の違和感や性的指向に関して悩んでいる方の相談を面接・電話でお受けします。

※ご家族・パートナー・支援者も対象です。

■ 法務局

- ・ みんなの人権 110 番
(全国共通人権ダイヤル)
電話：0570-003-110
- ・ 子どもの人権 110 番
電話：0120-007-110

■ よりそいホットライン

- ① 0120-279-338 に電話をする。
- ② 音声ガイダンスが流れます。
相談したいことを選んで下さい。
- ③ 「4 番」が性別や同性愛に関する相談です。

LGBT出前講座のご案内

岩手県男女共同参画センターでは、「多様な性(LGBT)」に関する出前講座を実施しています。詳細は下記へお問い合わせ下さい。

【問合せ】岩手県男女共同参画センター

〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通 1-7-1

キオクシア アイーナ6階

TEL：019-606-1761 FAX：019-606-1765 E-Mail：danjo@aiina.jp