



いわて家庭の日カレンダー

令和7年度「いわて家庭の日」

毎月
第3日曜日 **いわて家庭の日**
家庭を大切にし家族の絆を深める日



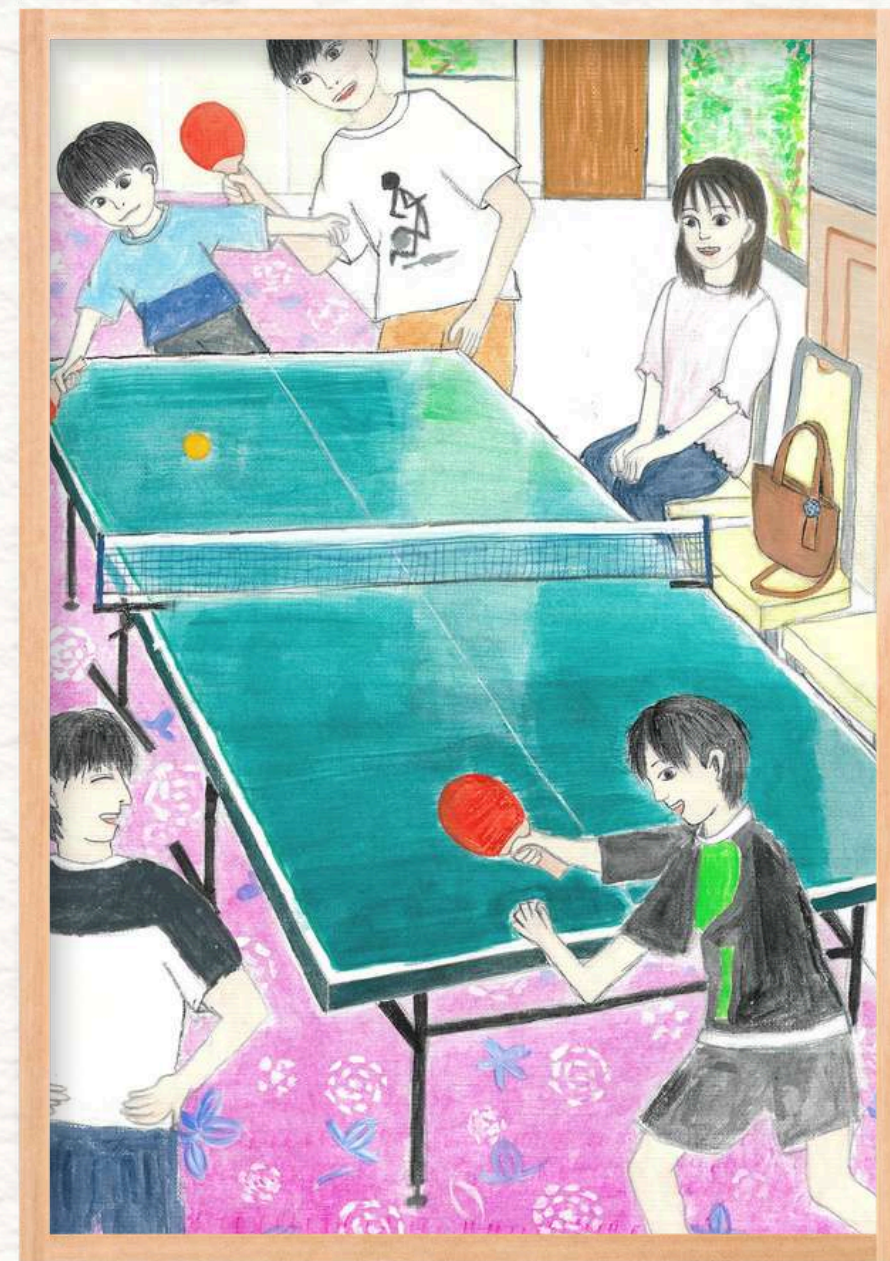
絵画・絵日記コンクール入賞作品



児童の部絵画部門
優良賞

『弟の誕生日を家族みんなで祝おう(^.^)』

花巻市立石鳥谷小学校6年 佐々木 柊 さん



生徒の部 優良賞
『ピンポン・ピンポン』

矢巾町立矢巾北中学校2年 高橋 陽架さん

10/12(月・祝)は
いわて親子フェスティバル!
キョクシア アイーナで
一日中あそぼう!



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

いわて家庭の日
絵画・絵日記コンクール
宮古・作品展11/9まで
イニストピアみやこ

10月
October
神無月

10月の推進テーマ

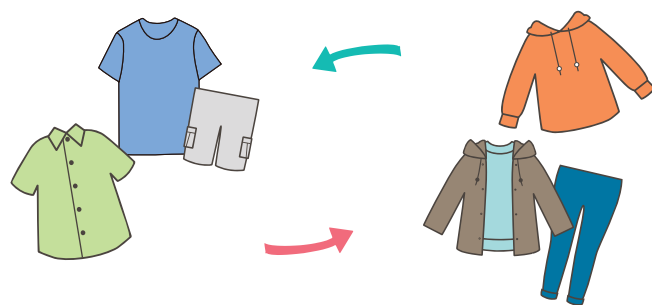
スポーツ 秋の味覚(収穫)をたのしもう



公益社団法人岩手県青少年育成県民会議

推進協力：岩手県 岩手県教育委員会 岩手県警察本部

へえ～！ 衣がえの歴史



衣がえとは、季節に合わせて着る服をかえることです。

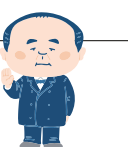
現代では、タンスやクローゼットの中身を整理する習慣(しゅうかん)として知られていますが、本来の衣がえは「節目(ふしめ)にふさわしい衣服を身につけ、心身を清め、新しい季節を迎える」という意味合いが強いものでした。

日本は四季がはっきりとしていて、夏と冬では気温も湿度も大きく変化するため、少しでも快適(かいてき)に過ごそうという古からの知恵がつまった習慣です。

衣がえは、約1,000年前の平安時代に中国から伝わりました。

そのころは、お城で働く人たちが夏服と冬服を着がえていました。

その後・・・

鎌倉時代	畳(たたみ)やすだれなど、部屋の中も季節に合わせて替えるようになりました。 
江戸時代	江戸時代になると着物の種類が増えて、幕府が「衣がえの日」を定めました。武家の制服は、年に4回も衣がえをしていました。また、このころから武士だけでなく、町の人たちにも衣がえが広がりました。 
明治時代	洋服が広まって、役人・軍人・警察官の制服が洋服となり、1873年(明治6年)に6月1日と10月1日に衣がえを行うように決定しました。これが学生服や一般の人にも定着して、企業・学校が衣がえを行うようになりました。 
今	多くの学校では、6月ごろに夏服、10月ごろに冬服へ衣がえをします。本州よりも気温の低いことが多い北海道では、半月ずつずれた6月15日と9月15日に衣がえをすることが多く、反対に暖かい沖縄では、夏服を着用する期間が2か月長くなることもあります。 

海外で、日本のように「衣がえの日」が決まっている国は、あまりありません。

衣がえを単なる片付けではなく、日本ならではの「季節を楽しむ行事」として、家族みんなで取り組んでみてはいかがでしょうか。

キオクシアアイーナで一日中あそぼう！

10/12
月・祝
10:00～15:00

第13回
いわて親子フェスティバル
in キオクシア アイーナ

事前予約が必要なコーナーがあります。
詳細はチラシまたは
青少年活動交流センター
ホームページにて



匿名でOK!
秘密は固く守ります!
どんなことでも
お気軽にご相談
ください

おもいまま
はなして
みませんか

家庭のこと...

仕事のこと...

学校のこと...

ネットのこと...

からだや
自分のこと
など...

青少年なやみ相談室

019-606-1722
nayami@aiina.jp

相談時間(電話・来所)
月～金曜日 10:00～18:00
土・日曜日 10:00～16:00

休館日: 祝日、年末年始
アイーナ保守点検日

キオクシア アイーナ6階 青少年活動交流センター

メール相談は24時間OK!
返信は遅れる時があるよ
来所相談は予約してね!



毎月第3日曜日
いい日
どんな日
家庭の日
家族そろって食事

いわて家庭の日とは 親子・家庭の絆を深める日

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。
子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。
「いわて家庭の日」は家庭を大切に、実践する日です。

家族そろって食事をしましょう

家族でいろいろ話す
時間を多くしましょう

語り合い、教え合い、
支え合いを大切にしましょう

家族の絆、思いやりを
育むようにしましょう

家の仕事をみんなでしましょう

食事の準備、後片付け、
掃除、洗濯など

早寝早起き朝ごはん

家族でルールを決め、
生活リズムを整えましょう

事業所などでも、家庭生活を支援できる職場づくりをしましょう

発行 青少年活動交流センター

☎ 019-606-1763 FAX 019-681-9078

✉ ya-center@aiina.jp

運営受託: 公益社団法人岩手県青少年育成県民会議
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 キオクシア アイーナ6F



情報発信中



@ya_center



@YOUTH777IWATE

