毎月第3日曜日 いわて家庭の日
いい日 どんな日 家庭の日
家族そろって食事

いわて家庭の日カレンダー

毎月第3日曜日 **いわて家庭の日**
家庭を大切にし家族の絆を深める日

20years
20年のありがとう。これからもよろしくね。
いわて県民情報交流センター20周年

令和７年度「いわて家庭の日」　絵画・絵日記コンクール入賞作品



幼児の部　最優秀賞　『ちゅうかがいへいったよ』
ピッコロ子ども倶楽部桜木園　年長　よしだ　しゅうか さん



生徒の部　優良賞
『幸せの折り紙』
花巻市立花巻中学校２年　高橋　利奈 さん

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 いわて家庭の日	16	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30					

11月
November
霜月





11月の推進テーマ
静かな夜は 家族みんなで読書



公益社団法人岩手県青少年育成県民会議　　推進協力：岩手県　岩手県教育委員会　岩手県警察本部



秋の森でふしぎ発見！冬の準備くらべ

ニホンリス vs エゾシマリス



どちらも同じリスの仲間ですが、ちがうところもたくさんあるので、くらべてみましょう！

	ニホンリス	エゾシマリス
冬眠	✕ しない	○ する
冬の準備	食べ物をかくす（貯食ちょしょく）	巣に食べ物をたくわえる
すんでいる場所	本州・四国	北海道
生活の場所	木の上	地面
体の大きさ	16〜22㎝	12〜15㎝
ほっぺの袋	なし	あり
しま模様	なし	背中に5本
好きなもの	クルミ・まつぼっくり	どんぐり・植物の種







ニホンリスは、木の上で暮らすのが得意で、冬眠はしません。そのため、秋のうちに、冬の間に食べるものも探します。そして、地面や木のすき間にかくしておきます。ところが、かくした場所を忘れてしまうことも…　忘れられた種から芽が出て、やがて木になることもあります。これは、森に新しい木を増やす、お手伝いにもなっています。

・きれいに2つに割れたクルミのから
・エビフライみたいになった、まつぼっくり
これは、ニホンリスが食べたあとかも！
近くの木の上に住んでいるかもしれません。

エゾシマリスは、秋になると、冬眠の準備で大いそがしになります。ほっぺたにある頬袋（ほおぶくろ）に木の実などをいっぱいつめこんで、巣穴へ運びます。長い冬の間の食べ物が必要なので、何度も何度もくりかえして運びます。巣穴の中に、なんと10リットルのどんぐりが見つかった記録もあります。

冬眠といっても、冬の間ずっと眠っているわけではありません。冬眠中も、ときどき目を覚まして、たくわえておいた食べ物を食べます。体温を下げて、できるだけエネルギーを使わないように過ごしています。





おもいきって はなしてみませんか

匿名でOK!
秘密は固く守ります！
どんなことでも
お気軽にご相談
ください



青少年なやみ相談室

019-606-1722

nayami@aiina.jp

メール相談は24時間OK！
返信は遅れる時があるよ
来所相談は予約してね！

相談時間（電話・来所）
月〜金曜日　10:00〜18:00
土・日曜日　10:00〜16:00
休館日：祝日、年末年始、アイーナ保守点検日

キオクシア アイーナ6階
青少年活動交流センター

毎月第3日曜日 いわて家庭の日

いい日
どんな日
家庭の日
家族そろって食事

いわて家庭の日とは　親子・家庭の絆を深める日

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。
子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。
「いわて家庭の日」は家庭を大切にし、実践する日です。

- **家族そろって食事をしましょう**　家族でいろいろ話す時間を多くしましょう
- **家の仕事をみんなでしましょう**　食事の準備、後片付け、掃除、洗濯など
- **語り合い、教え合い、支え合いを大切にしましょう**　家族の絆、思いやりを育むようにしましょう
- **早寝早起き朝ごはん**　家族でルールを決め、生活リズムを整えましょう

事業所などでも、家庭生活を支援できる職場づくりをしましょう

発行　青少年活動交流センター
☎ 019-606-1763　FAX 019-681-9078
ya-center@aiina.jp
運営受託：公益社団法人岩手県青少年育成県民会議
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 キオクシア アイーナ6F

情報発信中

@ya_center　@YOUTH777IWATE